



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Tenis Temel Eğitim Aktiviteleri II							
Ders Kodu		BK109		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	2	İş Yüğü	52 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		İleri tenis teknikleri hakkında detaylı bilgiler vermektir.							
Özet İçeriğı		Tenis raket tutuş çeşitleri ve temel duruş teknikleri, forehand, backhand, smaç, servis, lob, vole, slice ve drob shot vuruş tekniklerini içerir.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Jones, C. 1984. Tenis (Çeviri İnci Asena). Adam Yayıncılık.
2	Koçak, A. 1990. Tenis. Cihan Matbaacılık, Ankara.
3	Urartu, Ü. 1996. Tenis Teknik Taktik Kondisyon. İnkılap Yayıncılık, Ankara.
4	Kermen, O. 1998. Tenis Teknik ve Taktikleri. Bağırhan Yayınevi, Ankara.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tenis sporunun tarihsel gelişimi ve kullanılan malzemeler
2	Teorik	Tenis oyun kuralları(Tekli ve çiftli müsabakalar)
3	Teorik	Tenis raket tutuş çeşitleri ve temel duruş teknikleri
4	Teorik	Forehand vuruş tekniğı
5	Teorik	Backhand vuruş tekniğı
6	Teorik	Forehand ve Backhand vuruş teknikleriyle ilgili drill çalışmaları
7	Teorik	Smaç vuruş tekniğı
8	Teorik	Servis vuruş tekniğı
9	Teorik	Ara sınav
10	Teorik	Lob vuruş tekniğı
11	Teorik	Vole vuruş tekniğı
12	Teorik	Slice (kesik) vuruş tekniğı
13	Teorik	Drob shot vuruş tekniğı
14	Teorik	Tüm vuruş tekniklerini içeren çalışma drilleri.
15	Teorik	Duvar çalışmaları

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Ara Sınav	1	10	1	11
Dönem Sonu Sınavı	1	12	1	13
Toplam İş Yüğü (Saat)				52
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Tenis raket tutuş çeşitleri ve temel duruş tekniklerini bilme,
2	Tenis ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme



3	Oyun kurallarını öğrenebilme
4	Tenis kortları hakkında bilgilenme
5	Forehand, backhand, smaç, servis, lob, vole, slice ve drop shot vuruş tekniklerini bilme

Program Çıktıları (Süt Teknolojisi Programı)

1	Temel bilimler ve mühendislik konularında yeterli alt yapıya sahip olabilme ve bu alandaki kuramsal ve uygulamalı bilgileri alanında kullanabilme,
2	Alanı ile ilgili uygulamalar için gerekli olan modern teknikleri, araçları ve bilişim teknolojilerini belirleme ve etkin kullanabilme,
3	Alanı ile ilgili planlama, projelendirme, tasarım, takip ve analiz yapabilme, hedefe yönelik çözümler bulabilme,
4	Meslek etik ve bilincine sahip olabilme,
5	Bireysel çalışabilme, karar verebilme, fikirlerini sözlü ve yazılı açık ve net ifade edebilme,
6	Ekip çalışmalarına katılabilme, sorumluluk alabilme, liderlik yapabilme,
7	Atatürk ilke ve inkılâplarını kavrayabilme, Türkçe ve yabancı dilde iletişim kurabilme
8	Yaşam boyu öğrenmenin gerekliliği bilincinde olabilme; bilim ve teknolojideki gelişmeleri izleyebilme ve kendini sürekli yenileyebilme
9	Süt ve ürünleri üretimi, kalite kontrolü ve ürün geliştirme, ürün kalitesinin artırılması ve gıda güvenliği alanlarında yeterli düzeyde bilgi sahibi olabilme,
10	Konusu ile ilgili sorunları saptayabilme, tanımlayabilme, çözebilme ve bu amaçla uygun yöntemleri ve modelleme tekniklerini seçebilme ve uygulayabilme
11	İş yeri uygulamaları, çalışanların sağlığı, iş güvenliği ve çevre konularında bilinçli olabilme; konusu ile ilgili mühendislik uygulamalarının hukuksal sonuçları hakkında bilgi sahibi olabilme.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ8	4	4	4	4	4

