AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Ruh Sağlığı								
Ders Kodu	EB306		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	2	İş Yükü	99 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu derste ebelik öğrencilerinin bütüncül sağlık anlayışı ile gebelik ve postpartum dönemdeki kadını ruh sağlığı yönünden izleme, ruh sağlığını tehdit eden etkenlere göre bakımını planlayabilme ve aile de bakıma gereksinimi olan bireylere biyopsikososyal bakış açısı ile bakım verebilme bilgi ve tutumunun geliştirilmesi amaçlanmıştır.								
Özet İçeriği	Savunma Mekanizmaları, Ruhsal Hastalıklar, Gebelik Uyum ve Sorunları								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ders Koşulları	
Denk Ders	EBL306

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	2	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Birckhead LM. Psychiatric Mental Health Nursing. JB. Lippincott Company, Pennsylvania, 1989.
2	Carson VB, Arnold EN. Mental Health Nursing. Saunders Company, London, 1996.
3	Cook JJ, Fontaine KL. Essentials of Mental Health Nursing. Addison-Wesley, California, 1991.
4	Fortinash KM, Holoday-Worret PA. Psychiatric Mental Health Nursing. Mosby Company, Boston, 1996.
5	Janosik EH, Davies JL. Psychiatric and Mental Health Nursing. Second Edition, Jones and Bartlett Publishers, United States of America, 1989.
6	Johnson BS. Adaptation and Growth Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott Company, Newyork, 1997.
7	McFarland GK, Thomas MD. Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott Company, London, 1991.
8	Kaplan & Sadock. (2005) Klinik Psikiyatri, Çev: Aydın H, Bozkurt A. Güneş Kitabevi, İstanbul.
9	Kum N.(2000) Psikiyatri Hemşireliği El Kitabı Vehbi Koç Vakfı Yayınları, II.Baskı, İstanbul.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Giriş ve Dersin Tanıtımı Ruh Sağlığı Kavramı Ruhsal Sorunlarla Savaş
2	Teorik	Ruhsal yönden sağlıklı olan bireylerin özellikleri Normal anormal kavramı
3	Teorik	Hasta-Ebe ilişkisinde temel kavramlar Empati, Dürüstlük, Güven
4	Teorik	Bireyle Destekleyici Görüşme
5	Teorik	Savunma Mekanizmaları
6	Teorik	Savunma Mekanizmaları
7	Teorik	Ruhsal Hastalıklar Ruhsal hastalıkların etiyolojisi Ruhsal Hastalıklardaki belirtiler
8	Teorik	Ruhsal Hastalıklar Ruhsal hastalıkların etiyolojisi Ruhsal Hastalıklardaki belirtiler
9	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
10	Teorik	Gebelikte Uyum ve Uyum Sorunları
11	Teorik	Gebelikte Uyum ve Uyum Sorunları

12	Teorik	Sorunlu Gebelikler ve Sorunlu Gebeliklerdeki Ruhsal Sorunlar Yalancı gebelik Kayıplar, yas düşükler doğum korkusu
13	Teorik	Gebelik ve Doğum Sonu Dönemde Görülen Ruhsal Problemler Gebelik depresyonu Postpartum blues Postopartum psikoz
14	Teorik	Gebelikte ve Doğum Sonu Dönemde Psikotrop İlaç Kullanımı
15	Teorik	Gebelikte ve Doğum Sonu Dönemde Psikotrop İlaç Kullanımı Dersin Değerlendirilmesi

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	4	70
Ara Sınav	1	10	2	12
Dönem Sonu Sınavı	1	15	2	17
			Toplam İş Yükü (Saat)	99
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Ruh sağlığı hizmetlerinde kullanılan tanılama süreçlerini bilme, ebelikte kullanılan biyopsikososyal müdahaleleri bilme
2	Ruh sağlığı, normal, anormal kavramlarını karşılaştırabilme, ruhsal sorunları önleme ve ruhsal sorunlarla savaşın önemini tartışabilme
3	Ruhsal sorunu olan bireyi değerlendirebilme,
4	Ruh sağlığını koruyucu, geliştirici, tedavi edici yöntemleri gereksinimi olan bireylere uygulayabilme.

Program Çıktıları *(Ebelik Programı)*	
1	Kadın, yenidoğan ve yeni bebeği olan ailenin yüksek kalitede, kültürel olarak dikkate alınmış uygun bakımının temelini oluşturan biyo-psiko sosyal bilimler, halk sağlığı ve etik ile ilgili gerekli bilgi ve becerilere sahiptir
2	Sağlıklı aile yaşamı, planlı gebelikler ve olumlu ebeveynler sağlamak için toplumdaki herkese yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı sağlık eğitim ve hizmeti verebilir
3	Gebelik esnasında sağlığı yükseltmek için yüksek kalitede doğum öncesi bakım verme, gebelikte gelişebilecek yüksek riskli durumları erken tarama ve erken tanısı ve tedavisi için sevk edebilme bilgi ve becerisine sahiptir.
4	Doğum eylemi esnasında yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı bakım verme, temiz ve güvenli bir biçimde doğum yaptırabilir, kadının ve yenidoğanın sağlığını üst düzeye çıkarmak için belirlenmiş acil durumlara müdahale edebilir.
5	Doğum sonrası dönemdeki kadınlara geniş kapsamlı, yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı ebelik bakımı verebilir
6	0-6 yaş çocuğa yüksek kalitede kapsamlı izlem ve bakım verebilir, yüksek riskli durumları tarama, erken tanı ve tedavi için sevk edebilir
7	Ulusal yasa, yönetmelik ve protokollere göre gebeliği sonlandırma ya da gebelik kaybı yaşayan kadınlara bireyselleştirilmiş, kültürel olarak duyarlı bakım verme bilgi ve becerisine sahiptir.
8	Mesleki becerileri profesyonel bir yaklaşımla uygulama, bilimsel ve etik konularda karar verebilme ve uygulama bilgi ve becerisine sahiptir.
9	Doğum ve kadın sağlığı hastalıkları, yenidoğan ve ebelik konusunda bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izleyebilir, literatür tarayabilir, bu konuda araştırma ve inceleme yapabilir
10	Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımını, rolünü, sorumluluklarını, etik yönlerini ve kanun ve yasalarını açıklayabilir. Ebelik mesleğinin sorunlarını tanımlayabilir ve ulusal ve uluslararası mesleki ve yasama kuruluşları ile işbirliği içinde uygun stratejiler geliştirebilir.
11	Sağlık eğitiminde kullanılan yöntem ve teknikleri bilir ve uygulayabilir.
12	Atatürk İlke ve İnkılapları doğrultusunda yurt sevgisini ve toplumsal değerleri benimser, Türk Dili ve yabancı dil temel dilbilgisi kurallarını tanımlar, ve bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü B1 genel düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler ve meslektaşları ile iletişim kurar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4
PÇ2	5	3	4	3
PÇ5	4	3	4	3
PÇ7	4	3	4	3
PÇ11	4	4	3	3