



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                 |            |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Alternatif Doğum Ortamları                                                                                                                      |            |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | EB704                                                                                                                                           |            | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yüğü                                                                                                                                         | 100 (Saat) | Teori       | 2 | Uygulama | 0 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Dersin amacı, alternatif doğum ortamları ile, doğumda gebenin ve yenidoğanın konforunu sağlamak, her ikisinde sağlığını üst düzeye çıkarmaktır. |            |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriğı                      |   | Doğum ve doğum şekilleri, spontan vajinal doğum, sezaryan doğum, müdahaleli doğum, doğal doğum, ağrısız doğum, evde doğum, suda doğum.          |            |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | N/A                                                                                                                                             |            |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Tartışma                                                                                                                      |            |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                 |            |             |   |          |   |             |   |

### Ders Koşulları

|           |        |
|-----------|--------|
| Denk Ders | EBL354 |
|-----------|--------|

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 70       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                                                                        |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2. Taşkın L. (2005), Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği, VII. Baskı, Sistem Ofset Matbaacılık, Ankara. |
| 2 | 11. Şirin A., Kavlak O. (2008) Kadın Sağlığı. Bedray Matbaacılık, İstanbul.                            |

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                                                                                                                              |
|-------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Açılış Ve Tanışma<br>Dersten Beklentiler, Dersin Amaçları Ve Hedefleri<br>Sınavlar                                                                           |
|       | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                                                                                                             |
| 2     | Teorik                       | Doğum Ve Doğum Şekilleri<br>-Vajinal Doğum<br>-Sezaryen Doğum                                                                                                |
|       | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                                                                                                             |
| 3     | Teorik                       | Vajinal Doğum<br>Spontan Vajinal Doğum<br>-Doğum Belirtileri<br>-Doğumun Evreleri<br>-Doğum Ağrısı Nasıl Azaltılır<br>-Doğum Esnasında Nefes Alma Teknikleri |
|       | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                                                                                                             |
| 4     | Teorik                       | Spontan Vajinal Doğum<br>-Doğum Belirtileri<br>-Doğumun Evreleri<br>-Doğum Ağrısı Nasıl Azaltılır<br>-Doğum Esnasında Nefes Alma Teknikleri                  |
|       | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                                                                                                             |
| 5     | Teorik                       | Müdahaleli Doğum<br>Epizyotomi<br>İndüksiyon Uygulaması<br>Vakum                                                                                             |
|       | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                                                                                                             |



|    |                              |                                                                  |
|----|------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 6  | Teorik                       | Müdahaleli Doğum<br>Epizyotomi<br>İndüksiyon Uygulaması<br>Vakum |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 7  | Teorik                       | Doğal Doğum                                                      |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 8  | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
|    | Ara Sınav (Vize)             | ARA SINAV                                                        |
| 9  | Teorik                       | Ağrısız Doğum                                                    |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 10 | Teorik                       | Ağrısız doğum (devam)                                            |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 11 | Teorik                       | Evde Doğum                                                       |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 12 | Teorik                       | Evde Doğum (devam)                                               |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 13 | Teorik                       | suda doğum                                                       |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 14 | Teorik                       | suda doğum (devam)                                               |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 15 | Teorik                       | dersin değerlendirilmesi                                         |
|    | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
| 16 | Ön Hazırlık                  | Okuma, araştırma                                                 |
|    | Dönem Sonu Sınavı<br>(Final) | final sınavı                                                     |

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik                                             | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders                                        | 14   | 3           | 2               | 70             |
| Ara Sınav                                            | 1    | 14          | 1               | 15             |
| Dönem Sonu Sınavı                                    | 1    | 14          | 1               | 15             |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                |      |             |                 | 100            |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi |      |             |                 | 4              |

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

|   |                                                                                |
|---|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1. Farklı ortamlarda doğum eylemini temiz ve güvenli bir şekilde yaptırabilme, |
| 2 | 2. Doğum esnasında yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı bakım verebilme,   |
| 3 | 3. Doğum konforunu en üst düzeyde tutabilme,                                   |
| 4 | 4. Kadın ve yenidoğanın sağlığını en üst düzeyde tutabilme                     |

#### Program Çıktıları (Ebelik Programı)

|   |                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Kadın, yenidoğan ve yeni bebeği olan ailenin yüksek kalitede, kültürel olarak dikkate alınmış uygun bakımının temelini oluşturan biyo-psiko sosyal bilimler, halk sağlığı ve etik ile ilgili gerekli bilgi ve becerilere sahiptir     |
| 2 | Sağlıklı aile yaşamı, planlı gebelikler ve olumlu ebeveynler sağlamak için toplumdaki herkese yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı sağlık eğitim ve hizmeti verebilir                                                             |
| 3 | Gebelik esnasında sağlığı yükseltmek için yüksek kalitede doğum öncesi bakım verme, gebelikte gelişebilecek yüksek riskli durumları erken tarama ve erken tanısı ve tedavisi için sevk edebilme bilgi ve becerisine sahiptir.         |
| 4 | Doğum eylemi esnasında yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı bakım verme, temiz ve güvenli bir biçimde doğum yaptırabilir, kadının ve yenidoğanın sağlığını üst düzeye çıkarmak için belirlenmiş acil durumlara müdahale edebilir. |
| 5 | Doğum sonrası dönemdeki kadınlara geniş kapsamlı, yüksek kalitede, kültürel olarak duyarlı ebelik bakımı verebilir                                                                                                                    |
| 6 | 0-6 yaş çocuğa yüksek kalitede kapsamlı izlem ve bakım verebilir, yüksek riskli durumları tarama, erken tanı ve tedavi için sevk edebilir                                                                                             |
| 7 | Ulusal yasa, yönetmelik ve protokollere göre gebeliği sonlandırma ya da gebelik kaybı yaşayan kadınlara bireyselleştirilmiş, kültürel olarak duyarlı bakım verme bilgi ve becerisine sahiptir.                                        |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | Mesleki becerileri profesyonel bir yaklaşımla uygulama, bilimsel ve etik konularda karar verebilme ve uygulama bilgi ve becerisine sahiptir.                                                                                                                                                          |
| 9  | Doğum ve kadın sağlığı hastalıkları, yenidoğan ve ebelik konusunda bilimsel ve teknolojik gelişmeleri izleyebilir, literatür tarayabilir, bu konuda araştırma ve inceleme yapabilir                                                                                                                   |
| 10 | Ulusal ve uluslararası düzeyde ebenin tanımını, rolünü, sorumluluklarını, etik yönlerini ve kanun ve yasalarını açıklayabilir. Ebelik mesleğinin sorunlarını tanımlayabilir ve ulusal ve uluslararası mesleki ve yasama kuruluşları ile işbirliği içinde uygun stratejiler geliştirebilir.            |
| 11 | Sağlık eğitiminde kullanılan yöntem ve teknikleri bilir ve uygulayabilir.                                                                                                                                                                                                                             |
| 12 | Atatürk İlke ve İnkılapları doğrultusunda yurt sevgisini ve toplumsal değerleri benimser, Türk Dili ve yabancı dil temel dilbilgisi kurallarını tanımlar, ve bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü B1 genel düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler ve meslektaşları ile iletişim kurar. |

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi** 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

|     | ÖÇ1 | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| PÇ1 |     | 5   |     |     |
| PÇ2 |     | 5   |     |     |
| PÇ4 | 5   | 5   | 5   | 5   |
| PÇ8 | 5   | 5   | 5   | 5   |

