



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Sağlık Psikolojisi							
Ders Kodu		HE007		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	106 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bu ders sağlık psikolojisinin tarihçesini, sağlık/hastalık/iyi oluş hali gibi temel kavramlarını ve bu disiplinin temel çalışma alanlarını tanıtmak, hasta/yaralı ve yakınlarına psikolojik destek sağlama, afet ve travmalarda psikolojik destek sağlama ile ilgili yeterlilikleri kazandırmayı amaçlamaktadır.							
Özet İçeriğı		Sağlık psikolojisinin temelini kavramak							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Taylor, S. E. (2009). Health psychology (7. baskı). NY: McGraw Hill.
2	Okyayuz, Ü. H. (1999). Sağlık psikolojisi. Ankara: Türk Psikologlar Derneğı Yayınları.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Psikolojinin konusu , Amacı, Neden Psikoloji?
2	Teorik	Sağlık Psikolojisinin Çalışma Alanları, Organizma ve Çevre
3	Teorik	Duyum ve Algı , Bilinç
4	Teorik	Öğrenme ve Bellek
5	Teorik	Kişilik ve Gelişim Dönemleri Kendini Gerçekleştirme
6	Teorik	Davranış Bozuklukları, Öfke,
7	Teorik	Kaygı (Anksiyete)
	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Teorik	Çatışma
9	Teorik	Pedriatrik Hastaya Psikolojik Destek Geriatrik Hastaya Psikolojik Destek
10	Teorik	Sosyal Hizmete Muhtaç Hastaya Psikolojik Destek
11	Teorik	Kronik ve Terminal Dönemdeki Hasta ve Yakınlarına Psikolojik Destek
12	Teorik	Kronik ve Terminal Dönemdeki Hasta ve Yakınlarına Psikolojik Destek
13	Teorik	Felaketlerde Psikolojik Yaklaşım Travmalarda Psikolojik Yaklaşım
14	Teorik	Saldırgan ve Ajite Hastaya Yaklaşım
15	Teorik	Değerlendirme
16	Teorik	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42



Ara Sınav	1	30	2	32
Dönem Sonu Sınavı	1	30	2	32
Toplam İş Yüğü (Saat)				106
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Sağlık psikolojisinin temel kavram ve kuramları hakkında bilgi sahibi olur
2	Zihin-beden etkileşiminin sağlık ve hastalık üzerindeki etkilerini öğrenir.
3	Düşünme süreçlerinin sağlığı ve hastalığı nasıl etkilediğini öğrenir.
4	Sağlık psikolojisinin araştırma ve uygulama alanları hakkında bilgi sahibi olur.
5	Sağlık psikolojisinin belirli hastalıklara özgü araştırma ve uygulamaları hakkında bilgi sahibi olur.

Program Çıktıları (Hemşirelik Programı)

1	Bu program mezunları; Hemşirelik alanındaki temel ve güncel bilgileri içeren ders kitapları, uygulama araç gereçleri ve multimedya eğitim araç gereçleri ile diğer kaynaklarla desteklenen ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgilere sahiptir.
2	Hemşirelik alanındaki bilimsel bilgiye ulaşma, güncel literatürü izleme, değerlendirme ve uygulayabilme becerisine sahiptir.
3	Birey, aile ve toplumun sağlık bakım gereksinimlerini bütüncül yaklaşımla hemşirelik süreci doğrultusunda karşılar.
4	Toplumsal, bilimsel ve mesleki etik değerleri benimser.
5	Görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır.
6	Hemşirelik alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile işbirliği içinde sağlık ekibi üyesi olarak sorumluluk alır.
7	Kalite yönetimi ve süreçlerine uygun davranır ve bu süreçlere katılır.
8	Hemşirelik alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerilere eleştirel yaklaşır
9	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
10	Hemşirelik alanında edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgilerini ve temel eğitim becerilerini kullanarak sağlık eğitimi, meslektaş eğitimi ve meslek adayı eğitimi yapar
11	Hemşirelik alanına özgü bilimsel bilgi birikimine katkıda bulunma sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar.
12	Profesyonel kimliği ile meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur.
13	Sözlü ve yazılı olarak etkili iletişim kurar.
14	Alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
15	Bir yabancı dili en az Avrupa portföyü B1 genel düzeyinde kullanabilir
16	Diğer meslek grupları ile işbirliği içinde proje ve etkinlikler düzenler ve bunları uygular.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	4	1	1	4
PÇ2	2	2	2	2	5
PÇ3	5	4	4	4	5
PÇ4	3	5	5	5	4
PÇ5	3	5	4	5	4
PÇ6	3	4	5	5	5
PÇ7	1	4	4	5	2
PÇ8	2	5	4	2	2
PÇ9	1	4	4	2	5
PÇ10	2	5	5	4	4
PÇ11	4	4	3	4	2
PÇ12	2	5	4	2	4
PÇ13	4	3	5	4	4
PÇ14	4	5	4	4	4
PÇ15	2	4	5	1	2
PÇ16	4	5	4	4	2

