AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Atletizm II								
Ders Kodu	AE106		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	5	İş Yükü	102 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Atletizm spor dalını oluşturan tekniklerin öğrenim alıştırmalarını ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır								
Özet İçeriği	Atletizm spor dalını oluşturan koşu, atlama, atma, yürüyüş ve çoklu branşların genel yapısını kavrayabilme								
Staj Durum	N\A								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	IAAF (2010) “Atletizm Yarışma Kuralları”, Atletizm Federasyonu
2	Carr G.A. (1991) “Fundamentals of Track and Field” Leisure Press
3	İşler, M, (1985) “Okullarda Atletizm”, Milli Eğitim Basımevi

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Atletizmin sınıflandırılması ve okul sporu olarak önemi
2	Teorik	Alçak çıkış ve düz sürat koşularında teknik eğitimin temelleri
3	Teorik	Bayrak koşularında teknik eğitimin temelleri
4	Teorik	Mesafe koşuları ve Sportif Yürüyüş teknik eğitiminin temelleri
5	Teorik	Engelli sürat Koşularında teknik eğitimin temelleri
6	Teorik	Uzun atlamada teknik eğitimin temelleri
7	Teorik	Üç adım atlamada teknik eğitimin temelleri
8	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAV
9	Teorik	Yüksek atlamada teknik eğitimin temelleri
10	Teorik	Sırıkla atlamada teknik eğitimin temelleri
11	Teorik	Gülle atmada eğitimin temelleri
12	Teorik	Cirit atmada teknik eğitimin temelleri
13	Teorik	Disk atmada teknik eğitimin temelleri
14	Teorik	Çekiç atmada teknik eğitimin temelleri
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	FİNAL SINAVI

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	1	28
Ödev	2	4	4	16
Ara Sınav	1	4	4	8
Dönem Sonu Sınavı	1	4	4	8
			Toplam İş Yükü (Saat)	102
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Atletizm spor dalını oluşturan koşu, atlama, atma, yürüyüş ve çoklu branşların genel yapısını kavrayabilme
2	Atletizm Saha ve araç-gereçleri tanıyabilme
3	Atletizm öğretiminde öğretim yöntemlerini tanımlar

Program Çıktıları *(Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Programı)*	
1	Beden Eğitimi öğretimine uygun planlama yapabilme ve öğrenme ortamları düzenleyebilme becerisi
2	Beden Eğitimi öğretim sürecine uygun araç-gereç ve kaynakları kullanabilmek
3	Okul takım çalışmalarını planlayabilmek
4	Beden Eğitimi öğretiminin amaçlarının gerçekleştirilmesi sürecinde teknolojik kaynakları kullanabilmek
5	Beden Eğitimi öğretiminde özel eğitime gereksinim duyan ve özel gereksinimli öğrencilere yönelik planlamalar yapabilme becerisi
6	Beden Eğitimi dersine katılan öğrencilerin temel ve özelleşmiş hareket bilgi ve becerilerini geliştirebilmek
7	Beden Eğitimi dersini alan öğrencilerde düzenli fiziksel etkinlik ve sağlıklı yaşam bilinci oluşturabilmek
8	Öğrencilerin müsabakalara katılımını ve çalışmalarının yürütülmesini sağlayabilme becerisi
9	Öğrencilere spor ve spor organizasyonları bilinci ve sevgisi kazandırabilme becerisi
10	Beden Eğitimi dersi öğretiminde eğitsel oyunları etkili kullanabilmek
11	Beden Eğitimi dersine yönelik yapacağı ölçme ve değerlendirme faaliyetlerini planlayıp uygulayabilmek
12	Öğrencilerin bedensel gelişimlerini belirleyebilmeye yönelik yapılan ölçme sonuçlarını yorumlama ve geri bildirim sağlayabilmek
13	Ulusal bayram ve törenlerin yönetim ve organizasyonunu yapabilme becerisi

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	5
PÇ2	5	5	5
PÇ3	4	4	4
PÇ4	4		5
PÇ5	4		4
PÇ6	5	4	
PÇ7	4	4	
PÇ8	4	4	
PÇ9	4		
PÇ10	4	4	4
PÇ11	4	4	4
PÇ12	4		4
PÇ13	4	4	