



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Atletizm I							
Ders Kodu		AE109		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	96 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Atletizmi bilme, uygulayabilme, bildiklerini bir başkasına öğretme bilgi ve becerilerini kazandırmak							
Özet İçeriğı		Koşu, atma ve atlamaların temel teknik, yarışma kuralları ve becerileri ile dekatlon, heptatlon ve pentatlon gibi çoklu yarışmaların kural bilgi becerilerinin öğretimi							
Staj Durum		N/A							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Atletizm Öğretimi, Demirci, Ali Nobel Yayınları, 2009, ANKARA
2	Koşma-Atlama-Atma, Türkiye Atletizm Federasyonu Eğitim Dizisi 4. 2. Sprint ve Engelli Koşular. Türkiye Atletizm Federasyonu Eğitim Dizisi

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Atletizme giriş, tarihçe, sınıflandırma ve saha bilgisi
2	Teorik	Kısa mesafe koşuları teori ve uygulaması
3	Teorik	Disk atma teori ve uygulaması
4	Teorik	Disk atma teori ve uygulaması
5	Teorik	Disk atma teori ve uygulaması
6	Teorik	Uzun atlama teori ve uygulaması
7	Teorik	Cirit atma teori ve uygulaması
8	Teorik	Cirit atma teori ve uygulaması
9	Teorik	Cirit atma teori ve uygulaması
10	Teorik	Cirit atma teori ve uygulaması
11	Teorik	Yüksek atlama teori ve uygulaması
12	Teorik	Yüksek atlama teori ve uygulaması
13	Teorik	Yüksek atlama teori ve uygulaması
14	Teorik	Yüksek atlama teori ve uygulaması
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sınavı
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	2	1	42
Ara Sınav	1	3	3	6
Dönem Sonu Sınavı	1	3	3	6
Toplam İş Yüğü (Saat)				96
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Atletizmin tarihsel gelişim süreci hakkında teorik bilgi edinir
2	Atletizmde koşu, atlama ve atma branşlarını uygulamalı olarak yapar
3	Atletizm öğretiminde öğretim yöntemlerini tanımlar

Program Çıktıları (Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Programı)

1	Beden Eğitimi öğretimine uygun planlama yapabilme ve öğrenme ortamları düzenleyebilme becerisi
2	Beden Eğitimi öğretim sürecine uygun araç-gereç ve kaynakları kullanabilmek
3	Okul takım çalışmalarını planlayabilmek
4	Beden Eğitimi öğretiminin amaçlarının gerçekleştirilmesi sürecinde teknolojik kaynakları kullanabilmek
5	Beden Eğitimi öğretiminde özel eğitime gereksinim duyan ve özel gereksinimli öğrencilere yönelik planlamalar yapabilme becerisi
6	Beden Eğitimi dersine katılan öğrencilerin temel ve özelleşmiş hareket bilgi ve becerilerini geliştirebilmek
7	Beden Eğitimi dersini alan öğrencilerde düzenli fiziksel etkinlik ve sağlıklı yaşam bilinci oluşturabilmek
8	Öğrencilerin müsabakalara katılımını ve çalışmalarının yürütülmesini sağlayabilme becerisi
9	Öğrencilere spor ve spor organizasyonları bilinci ve sevgisi kazandırabilme becerisi
10	Beden Eğitimi dersi öğretiminde eğitsel oyunları etkili kullanabilmek
11	Beden Eğitimi dersine yönelik yapacağı ölçme ve değerlendirme faaliyetlerini planlayıp uygulayabilmek
12	Öğrencilerin bedensel gelişimlerini belirleyebilmeye yönelik yapılan ölçme sonuçlarını yorumlama ve geri bildirim sağlayabilmek
13	Ulusal bayram ve törenlerin yönetim ve organizasyonunu yapabilme becerisi

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	5
PÇ2	5	4	5
PÇ3	5	4	5
PÇ4	4	4	5
PÇ5	4	4	5
PÇ6	5	4	5
PÇ7	5	5	5
PÇ8	5	4	5
PÇ9	4	4	4
PÇ10	5	5	5
PÇ11	4	4	4
PÇ12	4	3	4
PÇ13	4	3	3

