



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Biyomekanik							
Ders Kodu		BESE253		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	78 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Taktir), Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Biyomekanik ve Hareket Bilgisi, Anadolu Üniversitesi
2	Sedatlı M., Toraman F., Çetin E. (2000)
3	The Biomechanics of Sports Techniques. Prentice Hall, New Jersey

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Futbolda farklı vuruş tekniğinin kinetik analizi
2	Teorik	Ok atışının kinetik analizi
3	Teorik	Voleybolda vuruş hareketinin kinetik analizi
4	Teorik	Masa tenisinde forehand topspin kinetik analizi
5	Teorik	Yüksek atlamanın kinetik analizi
6	Teorik	Geleneksel ve kısaltılmış tenis servisinin kinetik analizi
7	Teorik	Badminton smaç vuruşunun kinetik analizi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Futbolda farklı vuruş tekniğinin 3 boyutlu kinematik analizi
10	Teorik	Ok atışının 3 boyutlu kinematik analizi
11	Teorik	Voleybolda vuruş hareketinin 3 boyutlu kinematik analizi
12	Teorik	Masa tenisinde forehand topspin 3 boyutlu kinematik analizi
13	Teorik	Yüksek atlamanın 3 boyutlu kinematik analizi
14	Teorik	Geleneksel ve kısaltılmış tenis servisinin 3 boyutlu kinematik analizi
15	Teorik	Badminton smaç vuruşunun 3 boyutlu kinematik analizi
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Dönem Ödevi	1	10	10	20
Bireysel Çalışma	14	0	1	14
Ara Sınav	1	0	1	1
Dönem Sonu Sınavı	1	0	1	1
Toplam İş Yüğü (Saat)				78
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Biyomekaniğin sporda ki Yerini tanımlayabilecektir.
2	İnsan Kas-İskelet Sistemi Hareketlerini tanıyabilecektir.
3	Duruş (Postur)'le ilgili Temel Kavramları tasvir eder
4	Denge ile ilgili Temel Kavramlar tasvir eder
5	Hareket (Kinematik) Kavramının Temelleri
6	Doğrusal ve Açısal Kinetik'i tanımlar
7	Farklı Spor Branşlarının Biyomekanik Analizi Örnekleri uyarlamak

Program Çıktıları (Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Programı)

1	Beden Eğitimi öğretimine uygun planlama yapabilme ve öğrenme ortamları düzenleyebilme becerisi
2	Beden Eğitimi öğretim sürecine uygun araç-gereç ve kaynakları kullanabilmek
3	Okul takım çalışmalarını planlayabilmek
4	Beden Eğitimi öğretiminin amaçlarının gerçekleştirilmesi sürecinde teknolojik kaynakları kullanabilmek
5	Beden Eğitimi öğretiminde özel eğitime gereksinim duyan ve özel gereksinimli öğrencilere yönelik planlamalar yapabilme becerisi
6	Beden Eğitimi dersine katılan öğrencilerin temel ve özelleşmiş hareket bilgi ve becerilerini geliştirebilmek
7	Beden Eğitimi dersini alan öğrencilerde düzenli fiziksel etkinlik ve sağlıklı yaşam bilinci oluşturabilmek
8	Öğrencilerin müsabakalara katılımını ve çalışmalarının yürütülmesini sağlayabilme becerisi
9	Öğrencilere spor ve spor organizasyonları bilinci ve sevgisi kazandırabilme becerisi
10	Beden Eğitimi dersi öğretiminde eğitsel oyunları etkili kullanabilmek
11	Beden Eğitimi dersine yönelik yapacağı ölçme ve değerlendirme faaliyetlerini planlayıp uygulayabilmek
12	Öğrencilerin bedensel gelişimlerini belirleyebilmeye yönelik yapılan ölçme sonuçlarını yorumlama ve geri bildirim sağlayabilmek
13	Ulusal bayram ve törenlerin yönetim ve organizasyonunu yapabilme becerisi

