AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Masaj								
Ders Kodu	BESE266			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	8	İş Yükü	200 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriği									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Deney, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Kanbir,O.:Klasik masaj,Ekin Kitapevi,Bursa 1998
2	Hazır,M.:spor masajı,Bağırgan Yayımevi,Ankara 2001

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Genel tanımlar, masör/masöz ve özellikleri
2	Teorik	masaj odası, masaj masası,masajın planlanması
3	Teorik	Masajda kullanılacak ara maddeler
4	Teorik	spor masajı, spor da masaj manevraları,spor masajının etkileri
5	Teorik	Sırt masajı
6	Teorik	Bel masajı
7	Teorik	Boyun ve omuz masajı
8	Ara Sınav (Vize)	VİZE
9	Teorik	Kalça masajı
10	Teorik	Bacağın ön ve arka kısmının masajı
11	Teorik	Göğüs masajı
12	Teorik	Karın masajı
13	Teorik	Kol masajı
14	Teorik	Baş ve yüz masajı
15	Teorik	Tüm tam masaj
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	FİNAL

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	4	3	98
Uygulamalı Ders	14	3	4	98
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
			Toplam İş Yükü (Saat)	200
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	8
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	beden eğitimi ve sporda masajın önemini kavrayabilme.
2	bölgesel spor masajını yapabilme ile ilgili kazanımlar.

3	derse özgü materyal bilgisi ve termolojisine sahip olma
4	Masajın tarihçesini bilir
5	Masajda kullanılan malzemeleri bilir

Program Çıktıları *(Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Programı)*	
1	Beden Eğitimi öğretimine uygun planlama yapabilme ve öğrenme ortamları düzenleyebilme becerisi
2	Beden Eğitimi öğretim sürecine uygun araç-gereç ve kaynakları kullanabilmek
3	Okul takım çalışmalarını planlayabilmek
4	Beden Eğitimi öğretiminin amaçlarının gerçekleştirilmesi sürecinde teknolojik kaynakları kullanabilmek
5	Beden Eğitimi öğretiminde özel eğitime gereksinim duyan ve özel gereksinimli öğrencilere yönelik planlamalar yapabilme becerisi
6	Beden Eğitimi dersine katılan öğrencilerin temel ve özelleşmiş hareket bilgi ve becerilerini geliştirebilmek
7	Beden Eğitimi dersini alan öğrencilerde düzenli fiziksel etkinlik ve sağlıklı yaşam bilinci oluşturabilmek
8	Öğrencilerin müsabakalara katılımını ve çalışmalarının yürütülmesini sağlayabilme becerisi
9	Öğrencilere spor ve spor organizasyonları bilinci ve sevgisi kazandırabilme becerisi
10	Beden Eğitimi dersi öğretiminde eğitsel oyunları etkili kullanabilmek
11	Beden Eğitimi dersine yönelik yapacağı ölçme ve değerlendirme faaliyetlerini planlayıp uygulayabilmek
12	Öğrencilerin bedensel gelişimlerini belirleyebilmeye yönelik yapılan ölçme sonuçlarını yorumlama ve geri bildirim sağlayabilmek
13	Ulusal bayram ve törenlerin yönetim ve organizasyonunu yapabilme becerisi

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	4	4	4
PÇ2	4	4	4
PÇ3	4	4	4
PÇ4	3	4	3
PÇ5	3	2	3
PÇ6	3	3	4
PÇ7	3	2	3
PÇ8	3	4	2
PÇ9	3	4	3
PÇ10	2	2	2
PÇ11	2	3	2
PÇ12	2	2	2
PÇ13	1	1	1