



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Voleybol							
Ders Kodu		BESE305		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	72 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 FIVB Voleybol Resmi Oyun kuralları El Kitabı, Ankara, 2001
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye'de voleybolun gelişim evreleri
2	Teorik	Kondisyon, ısınma ve stretching
3	Teorik	Parmak pas çeşitleri ve teknikleri çalışması
4	Teorik	Manşet pas çeşitleri ve teknikleri
5	Teorik	düşme teknikleri, (plonjon) çalışması
6	Teorik	Smaç ve servis teknikleri
7	Teorik	Blok teknikleri çalışması
8	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAV
9	Teorik	voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi
10	Teorik	Genel teknik çalışma
11	Teorik	Oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero), sahadaki görev yerleri
12	Teorik	5.1-4.2-6.0 Oyun sistemleri çalışması
13	Teorik	Top karşılama ve hücum karşılama çalışması
14	Teorik	Defans çalışması
15	Teorik	Defans çalışması
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Uygulamalı Ders	14	0	2	28
Bireysel Çalışma	1	0	2	2
Ara Sınav	1	4	3	7
Dönem Sonu Sınavı	1	4	3	7
Toplam İş Yüğü (Saat)				72
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Öne, geriye, sıçrayarak ve yandan parmak pası geliştirici çalışmaları öğrenme
2	Temel voleybol oyun kurallarını ifade edebilme



3	Voleybolda takım oluşumu bilgisi,
4	Voleybolun tarihçesini ve oyun kurallarını öğrenir
5	Voleybol ile ilgili temel becerilere sahip olur

Program Çıktıları (Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Programı)

1	Beden Eğitimi öğretimine uygun planlama yapabilme ve öğrenme ortamları düzenleyebilme becerisi
2	Beden Eğitimi öğretim sürecine uygun araç-gereç ve kaynakları kullanabilmek
3	Okul takım çalışmalarını planlayabilmek
4	Beden Eğitimi öğretiminin amaçlarının gerçekleştirilmesi sürecinde teknolojik kaynakları kullanabilmek
5	Beden Eğitimi öğretiminde özel eğitime gereksinim duyan ve özel gereksinimli öğrencilere yönelik planlamalar yapabilme becerisi
6	Beden Eğitimi dersine katılan öğrencilerin temel ve özelleşmiş hareket bilgi ve becerilerini geliştirebilmek
7	Beden Eğitimi dersini alan öğrencilerde düzenli fiziksel etkinlik ve sağlıklı yaşam bilinci oluşturabilmek
8	Öğrencilerin müsabakalara katılımını ve çalışmalarının yürütülmesini sağlayabilme becerisi
9	Öğrencilere spor ve spor organizasyonları bilinci ve sevgisi kazandırabilme becerisi
10	Beden Eğitimi dersi öğretiminde eğitsel oyunları etkili kullanabilmek
11	Beden Eğitimi dersine yönelik yapacağı ölçme ve değerlendirme faaliyetlerini planlayıp uygulayabilmek
12	Öğrencilerin bedensel gelişimlerini belirleyebilmeye yönelik yapılan ölçme sonuçlarını yorumlama ve geri bildirim sağlayabilmek
13	Ulusal bayram ve törenlerin yönetim ve organizasyonunu yapabilme becerisi

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	4	4
PÇ2	2	4	3
PÇ3	5	4	5
PÇ4	1		
PÇ5	3		
PÇ6	5		
PÇ7	5		3
PÇ8	5	5	
PÇ9	4	3	
PÇ10	4		4
PÇ11	1		
PÇ12	3		
PÇ13	1		

