



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Atletizm Temel Eğitimi							
Ders Kodu		AEB101		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	96 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Atletizmi bilme, uygulayabilme, bildiklerini bir başkasına öğretme bilgi ve becerilerini kazandırmak.							
Özet İçeriğı		Koşu, atma ve atlamaların temel teknik, yarışma kuralları ve becerileri ile dekatlon, heptatlon ve pentatlon gibi çoklu yarışmaların kural bilgi becerilerinin öğretimi							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	IAAF "Atletizm Yarışma Kuralları", Atletizm Federasyonu (2009)
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Uygulama	Atletizm Sınıflandırılması
2	Uygulama	Atletizmin eğitim değeri
3	Uygulama	Atletizm kültürünün yaygınlaştırılmasında alınması gereken önlemler
4	Uygulama	AAF Çocuk Atletizmi programı
5	Uygulama	Öğrenme-öğretme sürecinde kullanılabilecek basit eğitim araç gereçlerini hazırlama ve sprint engel oyunları
6	Uygulama	Bebestad mesafe koşu Oyunları
7	Uygulama	Bebestad atlama Oyunları
8	Uygulama	ARA SINAV
9	Uygulama	Bebestad atma oyunları
10	Uygulama	Bebestad çoklu oyun organizasyonları
11	Uygulama	IAAF Yarışmaları programı 13-15 Yaş Takım
12	Uygulama	Atletizmde yetenek seçimi ve yönlendirme
13	Uygulama	Yetenek testleri ve değerlendirme
14	Uygulama	Spora yönelmede okul, kulüp, aile işbirliği ve antrenörün rolü,
15	Uygulama	Genel tekrar
16	Uygulama	FİNAL

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	4	2	2	16
Uygulamalı Ders	14	0	4	56
Bireysel Çalışma	10	0	2	20
Ara Sınav	1	0	2	2
Dönem Sonu Sınavı	1	0	2	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				96
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Atletizmin branşlarını tanımlayabilme
2	Temel spor dalı Atletizmin eğitim değerini kavrayabilme.
3	Atletizmde temel eğitim uygulamalarını düzenleyebilme.
4	Tanım, tarihçe ve kurallar ilgili genel bilgileri kazanabilme.
5	Temel antrenman yöntemleriyle ilgili temel bilgileri kazandırabilme.

Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi Programı)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

