AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Kinesiyoloji								
Ders Kodu	AEB110		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	2	İş Yükü	50 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	İnsan hareket sistemi anatomisinin temel kavramları; kemik, eklem, kas, sinir, kan damarları ve bağ doku bilgisi; hareket düzlem ve eksenleri; baş, gövde, omurga,omuz kemeri, pelvis, üst ekstremite, alt ekstremite kemikleri, eklemleri, kasları, ligamentleri ve hareketleri.								
Özet İçeriği	İnsan hareket sistemi anatomisinin temel kavramları; kemik, eklem, kas, sinir, kan damarları ve bağ doku bilgisi; hareket düzlem ve eksenleri; baş, gövde, omurga,omuz kemeri, pelvis, üst ekstremite, alt ekstremite kemikleri, eklemleri, kasları, ligamentleri ve hareketleri.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Demirel H., Koşar N.Ş. (2002);
2	2. Akman M.N., Karataş M. İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. (2003);
3	Temel ve Uygulanan Kineziyoloji, Haberal Eğitim Vakfı, Ankara.
4	Behnke R.S. Kinetic Anatomy, Human Kinetics, USA. (2006);
5	Calais-Germain B. Anatomy of Movement, Eastland Press, Seattle. 6. Whiting W.C., Rugg S. (2006);

Hafta	**Haftalara Göre Ders Konuları**	
1	Teorik	Hareket ve insan hareketi ne demektir? Hareket, beceri ve yetenek; biyomotor hareket, manuel ve pedal hareket, lokomotor, nonlokomotor ve manipulatif beceri terimlerinin anlaşılması
2	Teorik	İnsan hareket sistemi anatomisinin temel kavramları. Yön bildiren ve düzlem bildiren terimler.
3	Teorik	Kemik, iskelet sistemi, kemik çeşitleri, eklem, eklem çeşitleri
4	Teorik	Eklemlerde yapılabilen hareketler, farklı düzlem ve eksenlerde yapılabilen hareketler
5	Teorik	Kas çeşitleri, iskelet kasının yapısı, kasılma, kasılma çeşitleri, kasların rolleri,
6	Teorik	Omurga kemik yapısı, omurga eklemleri, omurga hareketleri, omurgadaki ligamentler,
7	Teorik	Omurgaya hareket yaptıran kaslar, gövde hareketleri, boyun hareketleri kassal analizi
8	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAV
9	Teorik	Göğüs kafesini oluşturan kemikler, göğüs kafesindeki eklemler, göğüs kefesi hareketleri, göğüs kafesinin kasları
10	Teorik	Omuz kemeri kemik yapıları, eklemleri, hareketleri, omuz kemerine hareket yaptıran kaslar ve omuz kemeri hareketlerinin kassal analizi
11	Teorik	Üst kol ve ön kolun kemik yapıları, eklemleri, üst kolun omuz ekleminde yaptığı hareketler, omuz eklemine hareket yaptıran kaslar,
12	Teorik	Dirsek eklemi, önkol hareketleri, ön kola hareket yaptıran kaslar ,Diz eklemi, baldır ve ayak kemikleri, eklemleri, dize ve ayağa hareket yaptıran kaslar
13	Teorik	El bileği kemikleri, el bileğinde yapılabilen hareketler, el kemikleri ve eklemleri, el bileğine ve parmaklara hareket yaptıran kaslar
14	Teorik	Kalça kemeri (pelvis) kemikleri, ligamentleri, eklemleri, hareketleri, kalça eklemi, kalça eklemine hareket yaptıran kaslar
15	Teorik	genel değerlendirme

16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	FİNAL

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Dönem Ödevi	14	0	1	14
Ara Sınav	1	0	2	2
Dönem Sonu Sınavı	1	3	3	6
			Toplam İş Yükü (Saat)	50
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	2
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	1. İnsan hareket sistemi anatomisinin temel kavram ve terimlerini öğrenebilme.
2	Eklem yapısı, çeşitleri ve eklemlerde yapılabilen hareketleri öğrenebilme
3	Kas yapısı, kas kasılması ve kas isimlerini öğrenebilme.
4	Eklemlerde hangi hareketlerde hangi kasların nasıl çalıştıklarını öğrenebilme ve yorumlama
5	Spotif hareketlerin analizlerini öğrenebilme.

Program Çıktıları *(Antrenörlük Eğitimi Programı)*	
1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği iç inde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirisel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülmeyen ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi *1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek*

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4
PÇ1	5	5	5	5
PÇ2	5	2	2	2
PÇ3	5	2	2	2
PÇ4	2	1	2	1
PÇ5	2	2	2	4
PÇ6	2	2	2	1
PÇ7	3	3	3	1
PÇ8	4	4	2	4
PÇ9	3	3	3	3
PÇ10	1	1	1	1