



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Plaj Voleybolu								
Ders Kodu	AEB215			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	61 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Plaj Voleybolu Oyun kuralları, TVF, <a href="http://plaj.tvf.org.tr/userfiles/file/2013-2016-RESMI-PLAJ-VOLEYBOLU-OYUN-KURALLARI.pdf">http://plaj.tvf.org.tr/userfiles/file/2013-2016-RESMI-PLAJ-VOLEYBOLU-OYUN-KURALLARI.pdf</a>
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Plaj Voleybolu tarihi, Plaj voleybolu hakkında genel bilgiler.
2	Teorik	Oyun kuralları bilgisi, oyun sahası ve file ve direklerin yapıları ve ölçüleri.
3	Teorik	Takımların oluşumu, sahada yerleşimi ve kullandıkları malzemeler. Takım liderleri.
4	Teorik	Oyun düzeni, sayı, set ve maç kazanmak. Oyunun yapısı, pozisyonlar, servis sırası.
5	Teorik	Oyun hareketleri, dahil top, hariç top. Topla oynama, filedeki top, filedeki oyuncu, servis, hücum vuruşu, blok.
6	Teorik	Duraklamalar, oyunu geciktirmeler, istisnai oyun duraklamaları, fasilalar ve oyun alanlarının değişimi
7	Teorik	Oyuna katılanların davranışları, sportmence davranış, dürüst sporculuk anlayışı. Hatalı davranış ve yaptırımları.
8	Ara Sınav (Vize)	vize sınavı
9	Uygulama	Plaj voleybolu temel oyun becerileri, parmak pas, manşetle top karşılama ve oyun kurma.
10	Uygulama	Servis atışı ve servis karşılama ve oyun kurma beceriler.
11	Uygulama	Oyun kurma ve hücum becerileri. Maç formatında uygulamalar
12	Uygulama	Blok ve savunma becerileri. Maç formatında uygulamalar.
13	Uygulama	tüm oyun becerilerinin uygulanması
14	Uygulama	Plaj voleybolu turnuvasının öğrenciler tarafından organize edilmesi.
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final sınavı

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	7	0	3	21
Uygulamalı Ders	7	0	3	21
Ödev	1	2	3	5
Bireysel Çalışma	4	0	2	8
Ara Sınav	1	0	3	3
Dönem Sonu Sınavı	1	0	3	3
Toplam İş Yüğü (Saat)				61
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				2,5

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



**Dersin Öğrenme Çıktıları**

1	Plaj voleyboluna özgü temel teknikleri (parmak pas, manşet, servis, blok, smaç...) öğrenir ve uygular.
2	Oyun sistemleri hakkında bilgi sahibi olur.
3	Plaj voleybolundaki oyun içi hareketleri, dizilmeleri öğrenir ve uygular.
4	Oyun drillerini öğrenir ve uygular.

**Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi)**

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

