



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Plaj Hentbolu							
Ders Kodu		AEB217		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	76 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Plaj hentbol'ünün tarihsel gelişimi, Dünyada ve Türkiye'deki gelişimini, kurallarını, saha ve malzeme bilgisini bilmek; bireysel teknik ve taktiği, hücum becerilerinin yeterli düzeyde uygulayabilecek ve plaj hentbol programının organizasyonu yapabilecektir.							
Özet İçeriği		Plaj hentbolü tarihsel gelişimi ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	DORAK Feridun Bireysel hücum ve savunma tekniklerinin oyun ve alıştırma ile öğretimi
2	SEVİM Yaşar Hentbol teknik-taktik

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Plaj hentbol oyun kurallarını açıklama
2	Teorik	Plaj hentbol oyun kurallarını açıklama
3	Teorik	Plaj hentbolu ile ilgili temel teknikleri açıklama
4	Teorik	Plaj hentbolu ile ilgili temel teknikleri açıklama
5	Teorik	Plaj hentbolu oyun kuralların ı uygulama
6	Teorik	Plaj hentbolu oyun kuralların ı uygulama
7	Teorik	Genel tekrar ve değerlendirme
8	Ara Sınav (Vize)	vize sınavı
9	Teorik	Plaj hentbolu için malzeme tanıma ve açıklama
10	Teorik	Plaj hentbolu takım bilincinde oynama
11	Uygulama	Plaj hentbolu kuralına göre oynatma
12	Uygulama	Plaj hentbolu oynatma becerisine uygun teknikleri öğretme
14	Uygulama	Çift tek kale maç oynatma
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	1	28
Ödev	1	1	1	2
Seminer	1	2	2	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				76
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme koordinasyon yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
---	---



2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarına yerine getirir
3	Plaj hentbolu ile ilgili temel teknikleri açıklama
4	Plaj hentbol oyun kurallarını açıklama
5	Çift tek kale maç oynatma

Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi Programı)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği iç inde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirisel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

