



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Doğa Yürüyüşü							
Ders Kodu		AEB223		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	80 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Doğa sporları alanında kazanılan temel kuramsal ve uygulamalı bilginin farklı arazi ve iklim koşullarında geliştirilmesi, rekreasyonel doğa yürüyüşleri etkinliklerinin organizasyonu, yönetimi ve liderliği amacıyla kariyer kazandırılması							
Özet İçeriği		Doğa sporları alanında kazanılan temel kuramsal ve uygulamalı bilginin farklı arazi ve iklim koşullarında geliştirilmesi							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Jacobson, C. (2004). Doğa Sporlarında Düşümler. İstanbul: Bilge Kültür Sanat.
2	Graydon, D. & Hanson, K. (2010). Dağcılık (Zirvelerin Özgürlüğü). İstanbul: Homer Kitabevi.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Doğa sporlarındaki gelişmeleri takip edebilmek ve bunları yapabilir hale gelmek.
2	Teorik	genel malzeme bilgisine sahip olmak ve doğru branşta uygun zamanda kullanabilmek.
3	Teorik	Mağaracılık ve doğa fotoğrafçılığı
4	Teorik	yaz dağcılığı ve malzeme tanıtımı,kullanımı
5	Teorik	kış dağcılığı ve malzeme tanıtımı,kullanımı
6	Teorik	doğa sporlarının tanıtımı,çeşitleri varsa müsabaka şartlarının anlatılması
7	Teorik	yaz dağcılığı ve malzeme tanıtımı,kullanımı
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Teorik	Mağaracılık ve doğa fotoğrafçılığı
10	Uygulama	doğa yürüyüşleri
11	Uygulama	doğa yürüyüşleri
12	Uygulama	doğa yürüyüşleri
13	Uygulama	doğa yürüyüşleri
14	Uygulama	doğada kamp uygulaması
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56



Proje	3	4	4	24
Toplam İş Yüğü (Saat)				80
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Doğa sporlarındaki gelişmeleri takip edebilmek ve bunları yapabilir hale gelmek.
2	genel malzeme bilgisine sahip olmak ve doğru branşta uygun zamanda kullanabilmek.
3	doğa sporlarının tanımı,çeşitleri varsa müsabaka şartlarının anlatılması
4	Mağaracılık ve doğa fotoğrafçılığı
5	doğa yürüyüşleri

Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi Programı)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği iç inde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörölme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

