



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon								
Ders Kodu	AEB308			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	94 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Hakkı GÜNEŞ								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Griffith, H. W.: Spor Sakatlıkları Rehberi, (çev. Şamil Erdoğın), Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2000.
2	K. Spor Yaralanmalarından Korunma Şuuru ve İlk Yardım, Eğitaş yayınları, Konya 2001.
3	Bağrıaçık, A.,Açak, M.: Spor Yaralanmaları ve Hastalıkları, Medya

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	• Spor sakatlıklarında temel kavramlar, yaygın olarak görülen spor yaralanmaları ve sporda yaralanmalarının nedenleri
2	Teorik	• Kas ve tendon sakatlanmaları
3	Teorik	• Eklem sakatlanmaları
4	Teorik	• Spor yaralanmalarının yönetimi
5	Teorik	• Spor sakatlıkları ve masaj
6	Teorik	• Bazı spor yaralanmalarında rehabilitasyon
7	Teorik	• Soğuk tedavi
8	Ara Sınav (Vize)	• ARA SINAV
9	Teorik	• Yüzeysel-derin ısı tedavisi
10	Teorik	• Egzersiz tedavisi
11	Teorik	• Spor Branşına özgü yaralanmalar
12	Teorik	• Spor Branşına özgü yaralanmalar
13	Teorik	• Bandajlama, Bantlama
14	Teorik	genel değerlendirme
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	15	3	3	90
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				94
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Spor yaralanmalarının temel mekanizmasını bilme
2	Spor yaralanmalarının tipini ve yönetimini bilme
3	Bazı spor yaralanmalarında rehabilitasyon

Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi Programı)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	4
PÇ2	2	2	3
PÇ3	4	4	3
PÇ4	3	3	
PÇ5	2	2	3
PÇ6	5	5	
PÇ7	3	3	3
PÇ8	4	4	4
PÇ9	2	2	
PÇ10	1	1	3

