



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Okçuluk							
Ders Kodu		AEB318		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	73 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Okçuluk yarışma kurallarını, Türk ve Dünya okçuluk tarihini, okçuluğa özgü temel tekniklerini (duruş, tutuş, yayı çekiş, nişan alma, bırakış ve son taşıma), okçuluğa özgü yetenek seçimini, bireysel ve takım yarışları taktikleri, ok atmanın başkalarına nasıl öğretileceği, genel taktiksel bilgileri ve bu bilgilerin öğretim yöntemlerini öğretmek.							
Özet İçeriği		Okçuluğun tanıtımı, okçuluk tarihi, günümüzde modern okçuluk, okçuluk yarışma kuralları, saha ve malzeme bilgisi . Güvenlik önlemleri. Atış pozisyonu alma . Atış yapma.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Okçuluk, Murat ÖZVERİ
2	Okçuluk, Kürşat AKTEPE

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Okçuluk nedir, okçuluk tarihi ve Türk okçuluğu hakkında genel bilgiler
2	Teorik	Açık ve kapalı hedef okçuluğu, olimpiik ve makaralı yay okçuluğu, diğer yay ve oklar hakkında bilgi ve malzeme tanıtımı
3	Teorik	Emniyet tedbirleri nasıl alınır ve uygulaması
4	Teorik	Duruş tekniğine giriş ve duruş tekniğinin kavratılması
5	Uygulama	Yay çekme ile ilgili çekiş çalışmaları, kiriş çekme çeşitleri
6	Uygulama	Okun yerleştirilmesi ve bırakış teknikleri
7	Uygulama	Hedefe nişan alma ile nişangâhın kısa ve uzun mesafede ayarlanmanın öğretilmesi
8	Ara Sınav (Vize)	vize sınavı
9	Teorik	Salon okçuluğu genel yarışma prensipleri ve atış mesafesi
10	Uygulama	18 metre atışları
11	Uygulama	30 metre atışları
12	Uygulama	50-70 metre atışları
13	Uygulama	50-70 metre atışları
14	Uygulama	genel tekrar
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	5	2	3	25



Uygulamalı Ders	8	0	3	24
Bireysel Çalışma	5	1	3	20
Ara Sınav	1	0	2	2
Dönem Sonu Sınavı	1	0	2	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				73
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Antrenörlük alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğretme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
3	Antrenörlük alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
4	Okçuluk felsefesini ve oyun kurallarını anlama
5	Okçuluk temel tekniklerini uygulama ve aktarma

Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi Programı)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği iç inde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirisel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörölme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

