



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Okçuluk								
Ders Kodu	AEB318			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	68 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Gülen VURAL								

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Okçuluk, Murat ÖZVERİ
2	Okçuluk, Kürşat AKTEPE

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Okçuluk nedir, okçuluk tarihi ve Türk okçuluğı hakkında genel bilgiler
2	Teorik	Açık ve kapalı hedef okçuluğı, olimpiik ve makaralı yay okçuluğı, diğeri yay ve oklar hakkında bilgi ve malzeme tanıtımı
3	Teorik	Emniyet tedbirleri nasıl alınır ve uygulaması
4	Teorik	Duruş tekniğıne giriş ve duruş tekniğinin kavratılması
5	Uygulama	Yay çekme ile ilgili çekiş çalışmaları, kiriş çekme çeşitleri
6	Uygulama	Okun yerleştirilmesi ve bırakış teknikleri
7	Uygulama	Hedefe nişan alma ile nişangâhın kısa ve uzun mesafede ayarlanmanın öğretilmesi
8	Ara Sınav (Vize)	vize sınavı
9	Teorik	Salon okçuluğı genel yarışma prensipleri ve atış mesafesi
10	Uygulama	18 metre atışları
11	Uygulama	30 metre atışları
12	Uygulama	50-70 metre atışları
13	Uygulama	50-70 metre atışları
14	Uygulama	genel tekrar
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final sınavı

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	5	2	3	25
Uygulamalı Ders	8	0	3	24
Bireysel Çalışma	5	0	3	15
Ara Sınav	1	0	2	2



Dönem Sonu Sınavı	1	0	2	2
	Toplam İş Yüğü (Saat)			68
	Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi			2,5
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

1	Antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Antrenörlük alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
3	Antrenörlük alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar

**Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi)**

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

