



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Sutopu							
Ders Kodu		AEB336		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	76 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Yüzme sporu hakkında temel teorik bilgilere sahip olma, ve serbest, sırtüstü ve kurbağalama tekniklerinde en az 25m yüzebilme.							
Özet İçeriği		Yüzme temel tekniklerinin öğrenilmesi, top ile egzersizler, sutopu oyun kurallarının öğrenilmesi.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Bozdoğan, Ahmet; Özüak, Ali (2003). STİLLERİYLE TEMEL YÜZME.
2	SPORTİF YÜZME. Bağırhan Yayımevi, Ankara:

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	sutopu branşına yönelik dayanıklılık antrenmanı
2	Teorik	sutopu branşına yönelik dayanıklılık antrenmanı
3	Uygulama	sutopu branşına yönelik dayanıklılık antrenmanı uygulaması
4	Teorik	sutopu branşına yönelik kuvvet antrenmanı
5	Uygulama	sutopu branşına yönelik kuvvet antrenmanı
6	Teorik	sutopu branşına yönelik Sürat ve çabukluk antrenmanı
7	Uygulama	sutopu branşına yönelik Sürat ve çabukluk antrenmanı uygulaması
8	Uygulama	ara sınav
9	Uygulama	sutopu branşına yönelik esneklik,hareketlilik ve koordinasyon antrenmanı
10	Uygulama	sutopu branşına yönelik reaksiyon geliştirici antrenmanlar
11	Uygulama	sutopu branşına yönelik kamp organizasyonları
12	Uygulama	sınav hazırlık
13	Uygulama	maç
14	Uygulama	maç
15	Uygulama	maç
16	Uygulama	final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	1	28
Uygulamalı Ders	14	1	1	28
Bireysel Çalışma	3	1	3	12
Ara Sınav	3	0	2	6
Dönem Sonu Sınavı	1	0	2	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				76
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Sutopunda taktiklerin farklı öğretim metodları
---	--



2	Sporcunun gelişim özellikleri hakkında bilgi sahibi olmak
3	İnsan hareket sistemi ve sportif hareketlerini değerlendirme beceri ve bilgisine sahip olmak
4	Sporcu performans geliştirme,takibi ve becerilerine sahip olmak
5	Sutopu oyun kurallarını öğrenir ve uygular.

Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi Programı)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

