



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Uzmanlık Ritmik Cimnastik II								
Ders Kodu	AEB376			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	76 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Code of Points Rhythmic Sportive Gymnastics, FIG. Switzerland, 2017-2020
---	--------------------------------------------------------------------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Uygulama	İp aletinde fırlatmalı ve fırlatmasız ustalık grubu hareketleri
2	Uygulama	İp aletinde risk grubu elementler
3	Uygulama	Çember aletinde fırlatmalı ve fırlatmasız ustalık grubu hareketleri
4	Uygulama	Çember aletinde risk grubu elementler
5	Uygulama	Top aletinde fırlatmalı ve fırlatmasız ustalık grubu hareketleri
6	Uygulama	Top aletinde risk grubu elementler
7	Uygulama	Labut aletinde fırlatmalı ve fırlatmasız ustalık grubu hareketleri
8	Ara Sınav (Vize)	Vize
9	Uygulama	Labut aletinde risk grubu elementler
10	Uygulama	Kurdele aletinde fırlatmalı ve fırlatmasız ustalık grubu hareketleri
11	Uygulama	Kurdele aletinde risk grubu elementler
12	Teorik	İp ve çember aletinde uygulamanın değerlendirilmesi
13	Teorik	Top, labut ve kurdele aletinde uygulamanın değerlendirilmesi
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Uygulamalı Ders	14	0	4	56
Bireysel Çalışma	1	0	14	14
Uygulama Sınavı	1	0	3	3
Dönem Sonu Sınavı	1	0	3	3
Toplam İş Yüğü (Saat)				76
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	İleri düzeyde ritmik cimnastik alet elementlerine yönelik becerileri uygular
2	Aletlerde fırlatmalı ve fırlatmasız ustalık grubu hareketleri uygular
3	Aletlerde ileri düzeyde risk grubu elementlerini bilir



Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

