



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Uzmanlık Ritmik Cimnastik III								
Ders Kodu	AEB475			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	88 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Berfin Serdil ÖRS								

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	FIG Code of points 2017-2020
---	------------------------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İp aletin özellikleri, ip aletine özgü elementler
2	Uygulama	İp aleti ile egzersizler
3	Teorik	Çember aletin özellikleri, çember aletine özgü elementler
4	Uygulama	Çember aleti ile egzersizler
5	Teorik	Top aletin özellikleri, ip aletine özgü elementler
6	Uygulama	Top aleti ile egzersizler
7	Uygulama	İp, çember, top aletleri ile elementlerin tekrarı
8	Ara Sınav (Vize)	Vize
9	Teorik	Labut aletin özellikleri, labut aletine özgü elementler
10	Uygulama	Labut aleti ile egzersizler
11	Teorik	Kurdele aletin özellikleri, kurdele aletine özgü elementler
12	Uygulama	Kurdele aleti ile egzersizler
13	Teorik	Genel tekrar
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	6	0	4	24
Uygulamalı Ders	6	0	4	24
Bireysel Çalışma	14	0	2	28
Uygulama Sınavı	2	0	4	8
Dönem Sonu Sınavı	1	0	4	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				88
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3,5

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Ritmik cimnastik aletlerinin öğrenilmesi
---	--



**Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi)**

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülme ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

