



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Uzmanlık Futbol III								
Ders Kodu	AEB479			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	248 (Saat)	Teori	2	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Hüseyin BÜYÜKÇOBAN								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	KAPLAN, T., Birim Antrenman/Futbol Uzmanlık Ders Notları-1, 2010, Konya
2	Muratlı S., Kalyoncu O., Şahin G., Antrenman ve Müsabaka, 2008 Ankara
3	Apaydın A., Futbolda teknik ve teknik Antrenman uygulamaları, 1999, Bursa
4	Bompa T., Antrenman Kuramı ve Yönetimi., 1997, Ankara
5	Konter E., Futbol'da Süratin Teoriğı ve Pratiğı, Mart, 1997

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Antrenman planlaması ve periyotlamasına giriş
2	Teorik	Antrenman periyotlaması
3	Teorik	Mikroplanların oluşturulması
4	Teorik	Mikroplanların oluşturulması Micro plans,top level technique trainings
5	Teorik	Mezoplanların oluşturulması
6	Teorik	Makroplanların oluşturulması
7	Teorik	Makroplanların oluşturulması
8	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAV
9	Teorik	Antrenman planlarının oluşturulması
10	Teorik	Örnek antrenman programlarının incelenmesi
11	Teorik	Örnek antrenman programlarının incelenmesi
12	Teorik	Örnek antrenman programlarının incelenmesi
13	Teorik	Davetli antrenör ile söyleşi
14	Teorik	Örnek antrenman programlarının incelenmesi (teorik)
15	Teorik	Genel tekrar
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	4	3	98
Uygulamalı Ders	14	3	4	98
Ödev	5	4	4	40
Ara Sınav	1	3	3	6



Dönem Sonu Sınavı	1	3	3	6
	Toplam İş Yüğü (Saat)			248
	Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi			10
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Futbol branşında her yaş grubuna yönelik antrenman programları yapabilme
2	Türkiye ve yurt dışındaki Futbol müsabakaların analizini yaparak standart pozisyonları inceleyebilme
3	Futbolda her yaş grubuna yönelik olarak branşın gerektirdiği üst düzey teknik becerileri öğretebilme

Program Çıktıları (Antrenörlük Eğitimi)

1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği içinde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülmeven ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	5
PÇ2	5	5	5
PÇ3	5	2	5
PÇ4	5	5	5
PÇ5	5	1	1
PÇ6	5	4	3
PÇ7	5	4	5
PÇ8	4		5
PÇ9	2	1	1
PÇ10	1	1	3

