AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Sportif Masaj								
Ders Kodu	AEB316		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	3	İş Yükü	74 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Dersin amacı sportif masajın tanımını öğrenmek, kimlere yapılıp yapılmayacağını, genel ilkelerini, fizyolojik, patolojik, mekanik ve refleks etkilerini öğrenmek, öncesi ve sonrasıyla sporda masajın önemini kavratmak.								
Özet İçeriği	Dersin amacı sportif masajın tanımını öğrenmek, kimlere yapılıp yapılmayacağını, genel ilkelerini, fizyolojik, patolojik, mekanik ve refleks etkilerini öğrenmek, öncesi ve sonrasıyla sporda masajın önemini kavratmak.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Ders notları.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tanımlar Masör/Masöz ve Özellikleri
2	Teorik	Masajın Planlanması
3	Teorik	Masaj Odası Masaj Masası
4	Teorik	Masajda Kullanılacak Kaydırıcı Maddeler
5	Teorik	Spor Masajları Spor'da Masaj Manevraları
6	Teorik	Spor Masajının Etkileri
7	Teorik	Sırt Masajı
8	Teorik	Ara sınav
9	Teorik	Boyun ve Omuz Masajı
10	Teorik	Bacağın Arka Kısmının Masajı
11	Teorik	Bacağın Ön Kısmının Masajı
12	Teorik	Göğüs Masajı
13	Teorik	Karın Masajı
14	Teorik	Kol Masajı
15	Teorik	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	1	28
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	1	2	2	4
			Toplam İş Yükü (Saat)	74
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	3
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Masaj ekipmanlarını bilir.
2	Masajın faydalarını bilir.
3	Sırt, arka bacak, ön bacak, göğüs ve kol masajlarını bilir.

4	Tüm teknikleri uygular.
5	Mesleki ve etik sorumluluk bilinci.

Program Çıktıları *(Antrenörlük Eğitimi Programı)*	
1	Antrenörlük alanındaki ve antrenörlük ile ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler ve olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibidir ve bu bilgileri iş ortamında yorumlar ve kullanır
2	Antrenörlük mesleği ile ilişkili belirli çalışma alanında uzmanlaşarak alanında planlama, programlama, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
3	Uzmanlık alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak bu alanda çalışan diğer meslek gurupları ile işbirliği iç inde ekip üyesi olarak sorumluluk alır
4	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, koordinasyon, yönetme ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir
5	Antrenörlerin görev, hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa, yönetmelik ve mesleki etik kurallarına uygun davranır
6	Antrenörlük uzmanlık alanı ile ilgili sorunları bilimsel teknikleri kullanarak bilgileri analiz eder, sorunları çözümünde farklı seçenekleri eleştirisel bir yaklaşımla değerlendirir ve öngörülmeyen ve karmaşık sorunları çözer
7	Uzmanlık alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu yerine getirir/tanımlayıcı düzeyde araştırma yapar
8	Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir ve davranışa dönüştürür
9	Antrenörlük uzmanlık alanının gerektirdiği düzeyde istatistik, bilgisayar, bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanabilir
10	Profesyonel kimliği ile mesup olduğu hedef kitlelere, meslektaşlarına rol model ve topluma örnek olur