



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**REKREASYON BÖLÜMÜ**  
**REKREASYON PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Rekreasyona Giriş								
Ders Kodu	REKB101			Ders Düzeyi			Lisans		
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	72 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Doç. Dr. Fatih HAZAR								

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	. Karaküçük, S.; Rekreasyon "Boş Zamanları Değerlendirme", 5. Baskı, Gazi Kitabevi, Ankara, 2005.
2	Lafarge, P.; Tembellik Hakkı, 5. Baskı, (Çev. V. Günyol), Telos Yayınları, İstanbul, 1993.O'Sullivan, E.L.;
3	Marketing for Parks, Recreation and Leisure, Venture Publishing INC, State College, P.A. 1991.Tezcan, M.;
4	Sosyolojik Açından Boş Zamanların Değerlendirilmesi, A.ü. Yayını, Ankara, 198 Prof.Dr.Şükran Kılbaş Köktaş(2004)

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Ders hakkında genel bilgi verilmesi
2	Teorik	Ders hakkında genel bilgi verilmesi
3	Teorik	Çalışma ve serbest zaman ilişkisi
4	Teorik	Rekreasyonun sınıflandırılması
5	Teorik	Rekreasyonun işlevleri
6	Teorik	Rekreasyon Teorileri
7	Teorik	Serbest zaman etkinliklerine katılımı teşvik eden etkenler
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Bireysel ve grup olarak serbest zamanı değerlendirme.
10	Teorik	Rekreasyon ve spor
11	Teorik	Rekreasyon ve turizm
12	Teorik	Rekreasyon Programı Planlaması ve planlama ilkeleri
13	Teorik	Rekreasyon etkinliklerinde liderlik
14	Teorik	Rekreasyonun çeşitli alanlarla olan ilişkisinin değerlendirilmesi
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	3	1	56
Ödev	1	6	2	8
Ara Sınav	1	3	1	4
Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				72
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



**Dersin Öğrenme Çıktıları**

1	Rekreasyon kavram ve faaliyetlerinin tanıtılması
2	Rekreasyon'un Dünya'da ve Türkiye'deki gelişimi
3	Rekreasyon faaliyetlerinin organizasyonunu bilir.

**Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)**

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	5
PÇ2	5	4	5
PÇ3	4	3	5
PÇ4	4	3	5
PÇ5	5	3	4
PÇ6	5	3	5
PÇ7	3	3	4
PÇ8	4	4	5
PÇ9	5	3	4
PÇ10	2	4	5

