



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
REKREASYON BÖLÜMÜ
REKREASYON PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş								
Ders Kodu	REKB103			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	94 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Reşit MERCAN, Öğr. Gör. Vedat ŞENTÜRK								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Mirzaoğlu, N (Edi.) (2003). Spor Bilimlerine Giriş. Ankara: Spor Yayınevi
2	İnal A.N., Spor Bilimlerine Giriş (2000). S. Ü. Vakfı Yayınları Konya
3	Kale R., Erşen, E. 2003. Beden Eğitimi Ve Spor Bilimine Giriş İzmir: Nobel Yayın Dağıtım.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimi
2	Teorik	Beden eğitimi, spor, hareket eğitimi kavramları
3	Teorik	Beden eğitimi, spor, hareket eğitimi kavramları
4	Teorik	Beden eğitiminin hedef ve amaçları
5	Teorik	Beden eğitiminin felsefi disiplinler içerisindeki yeri
6	Teorik	Beden eğitiminin felsefi disiplinler içerisindeki yeri
7	Teorik	Beden eğitimi ve spor bilim modelleri
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Okul beden eğitiminin sorunları
10	Teorik	Spor bilimlerinin pedagojik temelleri
11	Teorik	Okul sporunun amaçları ve sorunları
12	Teorik	Spor bilimlerinin psikolojik temelleri
13	Teorik	Spor bilimlerinde yönetim
14	Teorik	Dinlenme
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	4	2	84
Ara Sınav	1	4	1	5
Dönem Sonu Sınavı	1	4	1	5
Toplam İş Yükü (Saat)				94
Yuvarla [(Toplam İş Yükü (saat) / 25*) = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Beden eğitimi ve spor bilim modellerini anlatabilir.
2	Sporun Türkiye ve dünyadaki gelişimini anlatabilir.
3	Spor kavramının doğuşunu anlatabilir.

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	5
PÇ2	5	4	3
PÇ3	4	3	4
PÇ4	3	4	5
PÇ5	4	5	4
PÇ6	3	5	4
PÇ7	5	5	4
PÇ8	5	5	3
PÇ9	5	4	3
PÇ10	2	2	4

