



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Atletizm							
Ders Kodu		REKB104		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	94 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Atletizmi bilme, uygulayabilme, bildiklerini bir başkasına öğretme bilgi ve becerilerini kazandırmak							
Özet İçeriğı		Koşu, atma ve atlamaların temel teknik, yarışma kuralları ve becerileri ile dekatlon, heptatlon ve pentatlon gibi çoklu yarışmaların kural bilgi becerilerinin öğretimi							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Tartışma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ders Koşulları

Denk Ders	REKB105
-----------	---------

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press
2	Bernhard G., (1979) "Sprungtrainig", Verlag Hofmann Schorndorf
3	IAAF (2010) "Atletizm Yarışma Kuralları", Atletizm Federasyonu
4	İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Atletizmin sınıflandırılması ve okul sporu olarak önemi
2	Teorik	Alçak çıkış ve düz sürat koşularında teknik eğitimin temelleri
3	Teorik	Bayrak koşularında teknik eğitimin temelleri
4	Teorik	Mesafe koşuları ve Sportif Yürüyüş teknik eğitiminin temelleri
5	Teorik	Engelli sürat Koşularında teknik eğitimin temelleri
6	Teorik	Uzun atlamada teknik eğitimin temelleri
7	Teorik	Üç adım atlamada teknik eğitimin temelleri
8	Ara Sınav (Vize)	ARA SINAV
9	Teorik	Yüksek atlamada teknik eğitimin temelleri
10	Teorik	Sırıkla atlamada teknik eğitimin temelleri
11	Teorik	Gülle atmada eğitimin temelleri
12	Teorik	Cirit atmada teknik eğitimin temelleri
13	Teorik	Disk atmada teknik eğitimin temelleri
14	Teorik	Çekiç atmada teknik eğitimin temelleri
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	1	42
Uygulamalı Ders	14	2	1	42
Ara Sınav	1	3	1	4



Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
Toplam İş Yüğü (Saat)				94
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Atletizm spor dalını oluşturan koşu, atlama, atma, yürüyüş ve çoklu branşların genel yapısını kavrayabilme
2	Atletizm Saha ve araç-gereçleri tanıyabilme
3	Atletizm branşı ile ilgili antrenman programı hazırlayabilme.
4	Temel teknikleri anlatabilme
5	Atletizm müsabakalarına hazırlık yapabilme

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	5
PÇ2	5	5	4
PÇ3	5	4	4
PÇ4	4	4	3
PÇ5	4	4	3
PÇ6	4	5	3
PÇ7	5	4	4
PÇ8	4	5	5
PÇ9	3	3	3
PÇ10	2	2	

