



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**REKREASYON BÖLÜMÜ**  
**REKREASYON PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji								
Ders Kodu	REKB108			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	74 (Saat)	Teori	3	Uygulama	0	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma, Problem Çözme								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Prof. Dr. Hulki BAŞALOĞLU								

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Haydar Demirel, Nazan Koşar (2006). Human Anatomy and Kinesiology. Nobel Yayın Dağıtım, 2. Baskı ...
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Anatomide temel duruşlar ve pozisyonlar
2	Teorik	Hücre ve dokular
3	Teorik	Deri ve dokuları
4	Teorik	Endokrin sistem
5	Teorik	Solunum ve dolaşım sistemi
6	Teorik	Sindirim ve boşaltım sistemi
7	Teorik	Sinir-kas sistemi
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Hareket sistemi
10	Teorik	Hareket sistemi
11	Teorik	Üst gövde ve kol kemik ve kas sistemi
12	Teorik	Alt gövde ve kol kemik ve kas sistemi
13	Teorik	Omurga ve gövde kemik kasları
14	Teorik	Tüm vücut kaslarına genel bakış
15	Teorik	Tüm vücut kaslarına genel bakış
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sınavı



**Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)**

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	3	42
Ödev	14	1	1	28
Ara Sınav	1	1	1	2
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yükü (Saat)				74
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

\*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

1	Anatomik duruş ve temel terimleri tanımlama ve gösterme
2	Üst vücut ve kol kemiklerinin tanımlanması
3	-Üst vücut ve kol kaslarının tanımlanması
4	Alt vücut ve bacak kemiklerinin tanımlanması
5	Alt vücut ve bacak kaslarının tanımlanması
6	Tüm vücut kemiklerini tanımlanması
7	Tüm vücut kemiklerini tanımlanması
8	Tüm vücut sistemlerini tanımlanması

**Program Çıktıları (Rekreasyon)**

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

**Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek**

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6	ÖÇ7	ÖÇ8
PÇ1	5	2	2	2	2	5	2	2
PÇ2	2	2	2	2	2	5	2	2
PÇ3	4	4	4	4	4	5	4	4
PÇ4	1	1	1		1	1	1	1
PÇ5	1	1	1		1	1	1	1
PÇ6	4	4	4	4	4	4	4	4
PÇ7	3	3	3	3	3	3	3	3
PÇ8	2	2	2	1	2	5	3	2
PÇ9	1	1	1					
PÇ10	2	2	2					

