



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Basketbol							
Ders Kodu		REKB111		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	98 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Bireysel ve takım oyununun temel prensiplerini, taktiklerini temel teknik duruşları , top tutma ,pas verme tekniklerinin öğretilmesi							
Özet İçeriğı		Tanım, tarihçe, Temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, şut, rebound, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kurallar							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Gülen VURAL						

Ders Koşulları

Denk Ders	REKB212
-----------	---------

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Sevim, Y. 2002, Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, Ankara, 370.
2	2. Sevim, Y., 2002., Basketbol'da Kondisyon Antrenmanı, Nobel Yayınevi, 170 s.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Basketbol hakkında genel bilgiler
2	Teorik	Oyunun tanımı-tarihçesi ve oyun kuralları
3	Uygulama	Temel teknik duruşlar, hareket ve stoplar
4	Uygulama	Temel teknik top tutma ve top tutma tekniğı geliştirme çalışması
5	Uygulama	Temel teknik pas ve öğretim yöntemleri
6	Uygulama	Temel Teknik top sürme ve öğretim yöntemleri
7	Uygulama	Temel teknik şut (temel ilkeler ve durarak tek el şut
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	Temel teknik şut (turnike-sağ turnike)
10	Uygulama	Rebaunt'un temel ilkeleri
11	Uygulama	Perdeleme'nin temel ilkeleri
12	Uygulama	Perdeleme'nin temel ilkeleri
13	Uygulama	1x1 hücum ve savunma 2x2 hücum ve savunma
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Toplam İş Yüğü (Saat)				98
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Oyunu ve oyun kurallarını tanımlayabilme
2	Toplu hücum tekniklerini uygulayabilme. Topsuz hücum teknikleri anlatabilme
3	Topsuz hücum teknikleri anlatabilme
4	Topsuz hücum tekniklerini uygulayabilme
5	Bireysel savunma tekniklerini anlatabilme
6	Bireysel savunma tekniklerini anlatabilme

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5	ÖÇ6
PÇ1	5	5	5	5	5	5
PÇ2	5	5	5	5	4	4
PÇ3	5	4	4	5	5	5
PÇ4	4	5	5	5	5	5
PÇ5	5	5	2	5	4	4
PÇ6	3	4	4	4	5	5
PÇ7	5	5	5	4	5	5
PÇ8	5	5	5	5	4	4
PÇ9	1	3	3	4	4	4
PÇ10	2	2	2	3	4	4

