



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım							
Ders Kodu		REKB112		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	70 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım dersinin amacı öğrencilerin yardım gerektiren acil durumlarda, Sağlık Bakanlığı ve Avrupa standartlarına uygun ilkyardım sağlayıcıları olarak yetiştirmektir							
Özet İçeriğı		İlkyardımın prensipleri, acil durum değeriendirilmesi, iletişim becerileri, yaralı ile etkileşim, havayolunun açık tutulması, kanamaya müdahale, kırıklar ve yumuşak doku yaralanmalarına müdahale, zehirlenme durumunda ilkyardım, baş ve omurilik yaralanmalarına müdahale.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Tartışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Alpay BÜLBÜL						

Ders Koşulları

Denk Ders	REKB306
-----------	---------

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	European First Aid Guidelines, Stijn Van de Velde et al., Resuscitation, 72, 240-251, 2007.
2	European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation, Jerry P. Nolan et al., Resuscitation, 81, 1219-1276, 2010
3	İlk Yardım, Macide Tüzün, Elif Taşkın, Funda Gülay Ünal, ODTÜ, Ankara, 2008.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İlkyardımın prensipleri
2	Teorik	Acil yardım durumlarının değeriendirilmesi
3	Teorik	İlkyardımcı ve yaralının korunması
4	Teorik	Kaza yeri ve yaralının durum değeriendirilmesi
5	Teorik	Bilinci yerinde olan yaralıya müdahale
6	Teorik	Bilinci yerinde olmayan yaralıya müdahale
7	Ara Sınav (Vize)	Vize sınavı
8	Teorik	Temel Yaşam Desteğı uygulama prensipleri
9	Teorik	Temel Yaşam Desteğı uygulamaları
10	Teorik	Havayolu tıkanmalarına müdahale
11	Teorik	Kanamaya müdahale
12	Teorik	Yanıklara müdahale
13	Teorik	Kırıklar ve yumuşak doku zedelenmelerine müdahale
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final
15	Teorik	İlk yardımın prensipleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	1	28



Ödev	14	1	2	42
Toplam İş Yüğü (Saat)				70
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Sağlık ve İlk Yardımın prensiplerini tanımlar
2	Çeşitli acil yardım gerektiren durumları tanımlar
3	Sağlık ile ilgili temel kavramları tanımlar.
4	Yaralının bilinç durumunu kontrol eder
5	Havayolu tıkanmasına müdahale eder

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	3
PÇ2	3	3	4
PÇ3	5	5	5
PÇ4	2	2	3
PÇ5	3	3	2
PÇ6	4	4	3
PÇ7	5	5	4
PÇ8	5	5	5

