



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
REKREASYON BÖLÜMÜ
REKREASYON PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım								
Ders Kodu	REKB112			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	53 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Erkan ÇETİNKAYA								

Ders Koşulları

Denk Ders	REKB306
-----------	---------

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	European First Aid Guidelines, Stijn Van de Velde et al., Resuscitation, 72, 240-251, 2007.
2	European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation, Jerry P. Nolan et al., Resuscitation, 81, 1219-1276, 2010
3	İlk Yardım, Macide Tüzün, Elif Taşkın, Funda Gülay Ünal, ODTÜ, Ankara, 2008.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	İlkyardımın prensipleri
2	Teorik	Acil yardım durumlarının değerlendirilmesi
3	Teorik	İlkyardımcı ve yaralının korunması
4	Teorik	Kaza yeri ve yaralının durum değerlendirmesi
5	Teorik	Bilinci yerinde olan yaralıya müdahale
6	Teorik	Bilinci yerinde olmayan yaralıya müdahale
7	Ara Sınav (Vize)	Vize sınavı
8	Teorik	Temel Yaşam Desteğı uygulama prensipleri
9	Teorik	Temel Yaşam Desteğı uygulamaları
10	Teorik	Havayolu tıkanmalarına müdahale
11	Teorik	Kanamaya müdahale
12	Teorik	Yanıklara müdahale
13	Teorik	Kırıklar ve yumuşak doku zedelenmelerine müdahale
14	Teorik	Yaralı taşıma yöntemleri
15	Teorik	İlk yardımın prensipleri
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Yarıyıl Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	1	42
Ödev	1	2	1	3
Ara Sınav	1	3	1	4



Dönem Sonu Sınavı	1	3	1	4
	Toplam İş Yükü (Saat)			53
	Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi			2
*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Sağlık ve ilkyardımın prensiplerini tanımlar
2	Çeşitli acil yardım gerektiren durumları tanıır
3	Sağlık ile ilgili temel kavramları tanıır.

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
PÇ1	5	5	3
PÇ2	3	3	4
PÇ3	5	5	5
PÇ4	2	2	3
PÇ5	3	3	2
PÇ6	4	4	3
PÇ7	5	5	4
PÇ8	5	5	5

