AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Bisiklet								
Ders Kodu	REKB150		Ders Düzeyi		Lisans				
AKTS Kredi	4	İş Yükü	98 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bisiklet ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimi kapsamaktadır.								
Özet İçeriği	Spor, ulaşım ve rekreasyonel amaçlı bisiklet kullanımı arasındaki farklar Bisiklet disiplinlerine özgü ekipman, yarışma kuralları ve temel beceriler Sürüş tekniği, güvenli sürüş, bisiklet secimi, temel bisiklet bakimi Bisiklette performansi etkileyen anatomik, aerodinamik, biyomekanik ve fizyolojik unsurlar Bisiklet aktiviteleri ile ulaşılabilecek hareket becerisi kazanımları Fiziksel zindeliğin bisiklet aktiviteleri ile desteklenmesi Türkiye?de Bisikletin gelişimi Rekreasyonel bisiklet aktiviteleri ile ilskili projeler, yeni acilimlar ve is olanaklari								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Burke, Edmund R. (2002) Serious cycling
2	Hugh McClintock. (2002) Planning for Cycling: Principles, Practice, and Solutions for Urban Planners
3	Dunya Bisiklet Birliği web sayfası: www.uci.ch
4	Asker E. Jeukendrup. (2002) High-Performance Cycling

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Spor, ulasim ve rekreasyonel amacli bisiklet kullanimi, Bisiklet disiplinler
2	Teorik	Bisikleti olusturan parcalar, aksesuarlar, temel bisiklet bakimi
3	Teorik	Bisiklet ve ekipman secimi, Dogru surus teknigi icin duzenlemeler
4	Teorik	Bisiklete binmenin ogretilmesi
5	Teorik	Bisiklet aktiviteleri ile ulasilabilecek hareket becerisi kazanimlari
6	Teorik	Bisiklette performansi etkileyen anatomik, aerodinamik, biyomekanik unsurlar
7	Teorik	Bisiklette performansi etkileyen fizyolojik unsurlar
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Teorik	Fiziksel zindeligin bisiklet aktiviteleri ile desteklenmesi
10	Teorik	Rekrasyon amacli Bisiklet aktiviteleri planlamasi, grup
11	Teorik	Rekreasyonel bisiklet aktiviteleri ile iliskili projeler, yeni acilimlar ve is olanaklari
12	Teorik	Bisiklet ogretimi, hareket becerileri egitsel oyunlar uygulamasi
13	Teorik	Bisiklet temali rekreasyonel etkinlikler planlama ve uygulamasi
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42

Uygulamalı Ders	14	2	2	56
			Toplam İş Yükü (Saat)	98
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Bisiklet disiplinlerine özgü ekipman, yarışma kuralları ve temel beceriler hakkinda genel bilgi sahibi olur
2	Doğru sürüş tekniği, güvenli sürüş, bisiklet secimi, temel bisiklet bakimi konularinda bilgi sahibi olur.
3	Bisiklete binerken performansı etkileyen anatomik, aerodinamik, biyomekanik ve fizyolojik unsurlar arasindaki iliskileri kavrar
4	Bisiklet aktiviteleri yoluyla hareket becerisi kazanimlari ve fiziksel zindelik gelisimine yonelik bilgi edinir ve uygulamalara katilir.
5	Spor, ulaşım ve rekreasyonel amaçlı bisiklet kullanımı ile ilişkili ihtiyaçları kavrar

Program Çıktıları *(Rekreasyon Programı)*	
1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütleme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır