



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Okçuluk							
Ders Kodu		REKB154		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	98 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Okçuluk yarışma kurallarını, Türk ve Dünya okçuluk tarihini, okçuluğa özgü temel tekniklerini (duruş, tutuş, yayı çekiş, nişan alma, bırakış ve son taşıma)							
Özet İçeriği		okçuluğa özgü yetenek seçimini, bireysel ve takım yarışları genel taktiksel bilgileri ve bu bilgilerin öğretim yöntemlerini öğretmek.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	F.I.T.A. Okçuluk Kuralları Çeviren Doç. Dr. Hayri Ertan
2	Türkiye Okçuluk Federasyonu Antrenörlük kursu yayınlar
3	Türkiye Okçuluk Federasyonu - http://www.tof.gov.tr

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Okçuluğun tanıtımı, okçuluk tarihi, günümüzde modern okçuluk, okçuluk yarışma kuralları, saha ve malzeme bilgisi
2	Teorik	Çalışmalar sırasında alınacak güvenlik önlemleri. Duruş ve tutuş çalışmaları.
3	Uygulama	Çekiş ve atış pozisyonu alma
4	Uygulama	Nişan alma (yay ile hedefe bakma çalışmaları)
5	Uygulama	Bırakış ve son taşıma
6	Uygulama	Atış pozisyonu alma (atış çizgisinde duruş pozisyonları)
7	Uygulama	Bireysel yarışmalarda izlenecek taktikler
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	Takım yarışmalarında atış şekilleri ve taktikleri
10	Uygulama	Temel malzeme bilgisi ve yay ayarları
11	Uygulama	Stabil halde yayın ayarları, çekiş ve atış anında yayın hareketi, ayarları
12	Uygulama	Sporcunun fiziki özelliklerine uygun malzeme seçimi ve ayarlanması
13	Uygulama	Ok atmaya her yaşta insana öğretme
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	1	42
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
Toplam İş Yüğü (Saat)				98
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Okçuluk felsefesini ve oyun kurallarını anlama
2	Okçuluk temel tekniklerini uygulama ve aktarma
3	Oyuncu ve takım özelliklerini inceleme



4	Bireysel-takım olarak antrenmanlarını uygulama ve aktarma
5	Oyuncu özellikleri ile yarışma taktiklerini ilişkilendirme

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

