



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Doğa Yürüyüşü							
Ders Kodu		REKB155		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	106 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Doğa kavramını ve önemini öğrenerek, doğada yapılan yürüyüş biçimleri, kullanılan malzemeler, doğada yön bulma gibi konular dahilinde doğa yürüyüşünden zevk almak ve bunu farklı gruplara uygulayıp aktarabilmeyi anlar.							
Özet İçeriği		Doğa, yürüyüş, nabız ölçmek, doğa yürüyüşünde kullanılan malzemeleri tanımak, basit kamp kurmak, farklı gruplara doğa yürüyüşünü sevdirmek ve uygulamak.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Tek Başına Doğa Yürüyüşü, Adrienne Hall, Bilge Kültür Sanat, 2006.
2	Doğa Yürüyüşü ve Liderliği, Alpaslan Koç, Türkiye Dağcılık Federasyonu, 2018.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Doğada Olmak, Doğa Yürüyüşü kavramları
2	Teorik	Doğa Yürüyüşü Çeşitleri ve Yürüyüşte Temel Kurallar
3	Teorik	Yürüyüş Malzemeleri, Ultraviyole (UV) Koruma
4	Uygulama	Doğada yürüyüş, kısa mesafe
5	Uygulama	Doğada yürüyüş, orta mesafe
6	Uygulama	Doğada yürüyüş, orta mesafe
7	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
8	Uygulama	Doğada yürüyüş, uzun mesafe
9	Uygulama	Doğada yürüyüş, uzun mesafe
10	Uygulama	Ormanlık alanlarda yürüyüş
11	Uygulama	Sıcak Havalarda Yürüyüş
12	Uygulama	Doğada yön bulmak, Doğada Karşılaşabileceğimiz Hayvanlar
13	Uygulama	Doğa Yürüyüş Liderliği/Rehberliği
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Dönem Sonu Sınavı (Final)

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	4	2	4	24
Uygulamalı Ders	7	2	9	77
Dönem Ödevi	1	2	1	3
Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				106
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Doğada olmak, doğa yürüyüşü kavramlarını bilir, anlar
2	Yürüyüşte temel kurallar ve doğa yürüyüşü çeşitlerini bilir



3	Yürüyüş malzemelerini ve doğada yön bulmayı bilir
4	Farklı mesafelerde doğa yürüyüşü yapar
5	Doğa Yürüyüş Liderliği/Rehberliğini uygular

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

