



## AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

|                                   |   |                                                                                                                                                                          |                       |             |   |          |   |             |   |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|---|----------|---|-------------|---|
| Dersin Adı                        |   | Yüzme Temel Eğitimi                                                                                                                                                      |                       |             |   |          |   |             |   |
| Ders Kodu                         |   | REKB210                                                                                                                                                                  |                       | Ders Düzeyi |   | Lisans   |   |             |   |
| AKTS Kredi                        | 4 | İş Yüğü                                                                                                                                                                  | 97 (Saat)             | Teori       | 2 | Uygulama | 1 | Laboratuvar | 0 |
| Dersin Amacı                      |   | Yüzme branşı, havuz kuralları tanıtımı, su üstünde durabilme, serbest yüzme, kurbağalama yüzme temel teknik ve becerilerinin kazandırılması.                             |                       |             |   |          |   |             |   |
| Özet İçeriği                      |   | Yüzme branşını tanıma, havuz kuralları bilmek, su üstünde durabilme, suda serbest kayabilme, serbest yüzme temel teknik eğitimi, kurbağalama yüzme temel teknik eğitimi. |                       |             |   |          |   |             |   |
| Staj Durum                        |   | Yok                                                                                                                                                                      |                       |             |   |          |   |             |   |
| Öğretim Yöntemleri                |   | Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma                                                                                                                    |                       |             |   |          |   |             |   |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları) |   |                                                                                                                                                                          | Öğr. Gör. Gülen VURAL |             |   |          |   |             |   |

### Ders Koşulları

|                   |    |
|-------------------|----|
| AKTS Kredi Koşulu | 45 |
|-------------------|----|

### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

| Araç                      | Adet | Oran (%) |
|---------------------------|------|----------|
| Ara Sınav (Vize)          | 1    | 40       |
| Dönem Sonu Sınavı (Final) | 1    | 70       |

### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

|   |                                                            |
|---|------------------------------------------------------------|
| 1 | Swimming Fastest Ernest Maglischo (Çeviri) Ekin Grubu 2011 |
|---|------------------------------------------------------------|

| Hafta | Haftalara Göre Ders Konuları |                                                       |
|-------|------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik                       | Yüzme hakkında terminolojik ve tarihsel bilgilendirme |
| 2     | Teorik                       | Yüzme sporu ve oyun kuralları                         |
| 3     | Teorik                       | Yüzme temel eğitim basamaklamasının teorik anlatımı   |
| 4     | Teorik                       | Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları         |
| 5     | Teorik                       | Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları         |
| 6     | Teorik                       | Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları         |
| 7     | Teorik                       | Serbest tekniğin öğretim basamaklaması                |
| 8     | Ara Sınav (Vize)             | Ara sınav                                             |
| 9     | Teorik                       | Serbest tekniğin öğretim basamaklaması                |
| 10    | Teorik                       | Serbest tekniğin öğretim basamaklaması                |
| 11    | Teorik                       | Kurbağalama tekniğin öğretim basamaklaması            |
| 12    | Teorik                       | Kurbağalama tekniğin öğretim basamaklaması            |
| 13    | Teorik                       | Kurbağalama tekniğin öğretim basamaklaması            |
| 14    | Teorik                       | Genel tekrar                                          |
| 15    | Teorik                       | Genel tekrar                                          |
| 16    | Dönem Sonu Sınavı (Final)    | Final                                                 |

### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

| Etkinlik         | Adet | Ön Hazırlık | Etkinlik Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------|------|-------------|-----------------|----------------|
| Kuramsal Ders    | 2    | 0           | 3               | 6              |
| Uygulamalı Ders  | 14   | 0           | 3               | 42             |
| Bireysel Çalışma | 1    | 0           | 14              | 14             |
| Uygulama Sınavı  | 1    | 10          | 14              | 24             |



|                                                       |   |    |   |    |
|-------------------------------------------------------|---|----|---|----|
| Ara Sınav                                             | 1 | 10 | 1 | 11 |
| Toplam İş Yüğü (Saat)                                 |   |    |   | 97 |
| Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi  |   |    |   | 4  |
| *25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir. |   |    |   |    |

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

|   |                                             |
|---|---------------------------------------------|
| 1 | Temel yüzme becerisi kazanmak               |
| 2 | Yüzme temel eğitim basamaklamasını öğrenmek |
| 3 | Serbest tekniğı öğrenmek                    |
| 4 | Kurbağalama tekniğı öğrenmek                |
| 5 | Yüzme sporunda yarışma kurallarını öğrenmek |

#### Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

|    |                                                                                                                                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar |
| 2  | Rekreasyon ile ilişkili mesleğın belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.                                                                     |
| 3  | Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğı bilgi birikimini kullanarak diğır meslek gruplarıyla işbirliğı içerisinde sorumlulukları yerine getirir.                                                   |
| 4  | Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütleme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir                                                                                     |
| 5  | Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır                                                                                      |
| 6  | Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder                                                                                                                                       |
| 7  | Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar                                                                                                          |
| 8  | Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir                                                                                                                          |
| 9  | Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliğı ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur                                                                                                  |
| 10 | Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır                                                                                                                         |

