



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
REKREASYON BÖLÜMÜ
REKREASYON PROGRAMI
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Yüzme Temel Eğitimi								
Ders Kodu	REKB210			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	133 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı									
Özet İçeriğı									
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)	Doç. Dr. Fatih HAZAR, Dr. Öğr. Üyesi Tacettin Hakan YENAL, Öğr. Gör. Gülen VURAL								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Swimming Fastest Ernest Maglischo (Çeviri) Ekin Grubu 2011
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Yüzme hakkında terminolojik ve tarihsel bilgilendirme
2	Teorik	Yüzme sporu ve oyun kuralları
3	Teorik	Yüzme temel eğitim basamaklamasının teorik anlatımı
4	Teorik	Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları
5	Teorik	Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları
6	Teorik	Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları
7	Teorik	Serbest tekniğın öğretim basamaklaması
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Teorik	Serbest tekniğın öğretim basamaklaması
10	Teorik	Serbest tekniğın öğretim basamaklaması
11	Teorik	Kurbağalama tekniğın öğretim basamaklaması
12	Teorik	Kurbağalama tekniğın öğretim basamaklaması
13	Teorik	Kurbağalama tekniğın öğretim basamaklaması
14	Teorik	Genel tekrar
15	Teorik	Genel tekrar
16	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	3	42
Uygulamalı Ders	14	0	3	42
Bireysel Çalışma	1	0	14	14
Uygulama Sınavı	1	10	14	24
Ara Sınav	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				133
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				5,5

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Temel yüzme becerisi kazanmak
---	-------------------------------



2	Yüzme temel eğitim basamaklamasını öğrenmek
3	Serbest tekniği öğrenmek
4	Kurbağalama tekniği öğrenmek
5	Yüzme sporunda yarışma kurallarını öğrenmek

Program Çıktıları (Rekreasyon)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

