



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Judo							
Ders Kodu		REKB222		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	98 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Dersi ve branş sporunu sevdirep,çeşitli metotlarla nasıl uygulayacağını ve öğretileceğini aktarma							
Özet İçeriği		Alana ait sporunun başlangıcı ve günümüze kadar olan bölümde meydana gelen değişimlerin ayrıntılı olarak ele alınarak uygulamalı bir şekilde öğretilmesi.Temel tekniklerin,pozisyonların,oyun kurallarının öğretilmesi.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Kamitani T, Nimura Y, Nagahiro S, Miyazaki S, Tomatsu T. Catastrophic head and neck injuries in judo players in Japan from 2003 to 2010. Am J Sports Med, 2013;41:1915–21. Miarka B, Panissa V, Julio UF. A comparison of time-motion performance between age groups in judo matches. J Sports Sci, 2012;30:899–905.
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dünyada ve Türkiye’de sporun Tarihi gelişimi.
2	Uygulama	judonun prensipleri ve esasları
3	Teorik	judonun felsefesi
4	Teorik	ukemiler yoko,ushiro zempokaiten
5	Teorik	taisabaki ve 8 yöne denge bozma kumikata
6	Teorik	ippon seonage tekniğini uygulaması
7	Teorik	ogoshi tekniğini uygulaması
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	kosigurma tekniğini uygulaması
10	Uygulama	kesegatame katagatame kuzure kesagateme tekniğini uygulaması
11	Uygulama	kesegatame katagatame kuzure kesagateme teknikilgililerinde kurtulma yöntemleri
12	Uygulama	yakusekugiyeku uygulaması
13	Uygulama	randori çasılaşması
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
Toplam İş Yüğü (Saat)				98
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	-Alanın tarihçesini öğrenir.
2	-Alanın oyun kurallarını uygular
3	Alanın hakemliği ve uygulamaları yapar.
4	-Alanının özel tekniğini öğrenir ve uygular.



5 Oyun Kurallarına ve tekniklerine uygun müsabaka yapar.

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

