AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Karate								
Ders Kodu	REKB224		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	4	İş Yükü	98 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; karate branşı öğretim yöntemlerinin kavratılmasıdır.								
Özet İçeriği	Bu ders, karatenin temel tekniklerini, tarihsel gelişimini, karateye özgü giyinmeyi, karatenin kuralarını, temel tekniklerin, teorik ve uygulamalı olarak öğretilmesini içermektedir.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	KARATE-DO Kihon'dan Kumiteye Geçiş; STV Yayınları 2006

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Karatenin doğuşu ve tarihi gelişimi; Karate-Do da kullanılan giysiler ve müsabaka alanının ölçüleri.
2	Teorik	Karate müsabaka kuralları
3	Teorik	Te - Waza (Elle yapılan teknikler)
4	Uygulama	Uke - Waza (Elle yapılan blok teknikleri)
5	Uygulama	Ashi Waza (Ayakla yapılan teknikler)
6	Uygulama	Empi Waza (Dirsek ile yapılan teknikler)
7	Uygulama	Kihon (temel karışık teknikler ve bu tekniklerin kombinasyonları)
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	Heian katalar (Renkli kuşakların teknik formları
10	Uygulama	Heian kata bunkai (Renkli kuşakların teknik formlarının uygulaması)
11	Uygulama	Kumite (mücadele ve dövüş teknikleri)
12	Uygulama	Karate-Do öğretim dikkat edilecek metodik ve didaktik ilkeler
13	Uygulama	Karate-Do'da kullanılan temel tekniklerin analizi
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
			Toplam İş Yükü (Saat)	98
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Karate öğretim dikkat edilecek metodik ve didaktik ilkeleri bilir ve uygular.
2	Karate antrenman planlaması ve periyotlaması yapabilir.
3	Karatenin doğuşunu ve tarihi gelişimini bilir.
4	Karate müsabaka kurallarını bilir.
5	Tekniklere hakimdir ve uygulatabilir.

Program Çıktıları *(Rekreasyon Programı)*	
1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütleme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır