



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Hemsball							
Ders Kodu		REKB327		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	102 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Her yaştan insanın oynayabileceği odaklanma,denge,reaksiyon,koordinasyon içine alan tekniklerin öğretimini amaçlar.							
Özet İçeriği		Hemsball oyun kurallarını ve atış tekniklerini yapabilme							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Eda GÜNAY						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	hemsball oyun kuralları Murat Altınay
---	---------------------------------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dersin tanımı ve planlanması
2	Teorik	Oyun kuralları bilgisi ve oyunun tarihçesi.
3	Teorik	Oyun kuralları bilgisi
4	Uygulama	Temel teknik atışların öğretilimi.
5	Uygulama	Avuç içi gülle, ateş topu tekniğı
6	Uygulama	Fırıldak, Esnek bilek tekniğı.
7	Uygulama	Zikzak, pençe tekniğı.
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	Yakan top, ters bilek, sert bilek tekniğı
10	Uygulama	Alçaçık, teke, tırnak tekniğı.
11	Uygulama	Bilye, damla, kesme tekniğı
12	Teorik	Hortum, dalkıran tekniğı
13	Uygulama	Altınay atış tekniğı öğretilimi, çiftler, tekler maç.
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
Ödev	1	2	2	4
Toplam İş Yüğü (Saat)				102
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Hemsbol oyununun kurallarını öğrenir.
2	Hemsbol oyununda kullanılan atış tekniklerini öğrenilir ve uygulanır
3	Hemsbol oyunu sırasında dengeli olmayı ve hareketlerini koordine etmeyi öğrenir
4	hemsball oyununda odaklanmayı öğretir



5	hemsball oyununda hareketlilik ve el göz koordinasyonunu sağlar
---	---

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

