AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Çocuk Atletizmi								
Ders Kodu	REKB350		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	4	İş Yükü	102 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Atletizm kültürünün yaygınlaştırılmasında								
Özet İçeriği	Temel spor dalı Atletizmin eğitim değerini kavrayabilme								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	Carr G.A. “Fundamentals of Track and Field” Leisure Press (1991
2	IAAF “Atletizm Yarışma Kuralları”, Atletizm Federasyonu (2009)

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Atletizmin sınıflandırması
2	Teorik	Atletizmin eğitim değeri
3	Teorik	Atletizm kültürünün yaygınlaştırılmasında alınması gereken önlemler
4	Teorik	AAF Çocuk Atletizmi (Naili Moran Bebestad) programı
5	Uygulama	Öğrenme-öğretme sürecinde kullanılabilecek basit eğitim araç gereçlerini hazırlama ve sprint engel oyunları
6	Uygulama	Naili Moran “Bebestad mesafe koşu Oyunları
7	Uygulama	Naili Moran “Bebestad atlama Oyunları”
8	Uygulama	Ara sınav
9	Uygulama	Naili Moran “Bebestad atma oyunları”
10	Uygulama	Naili Moran “Bebestad çoklu oyun organizasyonları
11	Uygulama	IAAF Yarışmaları programı 13-15 Yaş Takım
12	Uygulama	Atletizmde yetenek seçimi ve yönlendirme
13	Uygulama	Yetenek testleri ve değerlendirme
14	Uygulama	Spora yönlenmede okul, kulüp, aile işbirliği ve antrenörün rolü,
15	Uygulama	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	2	3	3	12
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
Ödev	2	3	3	12
Bireysel Çalışma	2	3	3	12
Ara Sınav	1	2	2	4
Dönem Sonu Sınavı	1	3	3	6
			Toplam İş Yükü (Saat)	102
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Atletizmin branşlarını tanımlayabilme

2	Temel spor dalı Atletizmin eğitim değerini kavrayabilme.
3	Atletizmde temel eğitim uygulamalarını düzenleyebilme.
4	Atletizm Kültürünün yaygınlaşmasını sağlayabilme
5	Atletizmde yetenek seçimi ve yönlendirme

Program Çıktıları *(Rekreasyon Programı)*	
1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütleme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır