



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Plaj Hentbolü							
Ders Kodu		REKB352		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	98 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Plaj hentbolünün tarihsel gelişimi, Dünyada ve Türkiye’deki gelişimini, kurallarını, saha ve malzeme bilgisini bilmek; bireysel teknik ve taktiği, hücum becerilerinin basamaklamaları ile ilgili becerileri yeterli düzeyde uygulayabilecek ve plaj hentbol programının organizasyonu yapabilecektir.							
Özet İçeriği		Plaj hentbolü tarihsel gelişimi ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Oyun Duyusundan Hızlı Oyuna, F.Dorak, N.Vurgun, İzmir 2008
2	Uluslararası Hentbol Oyun Kuralları, Ankara 2007-2008
3	Hentbol Teknik-Taktik, Nobel Yayınları, Y.Sevim Ankara 2002
4	Türkiye Hentbol Federasyonu Oyun Kuralları Ve Yönetmelikler, Ankara 2001

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Plaj Hentbolu Oyun Kurallarının Açıklanması
2	Teorik	Plaj Hentbolu Oyun Kurallarının Açıklanması
3	Uygulama	Mini Hentbol Uygulamaları I
4	Uygulama	Mini Hentbol Uygulamaları I
5	Uygulama	Plaj Hentbolu I (uygulamalı pas ve topla oyunlar)
6	Uygulama	Plaj Hentbolu I (uygulamalı pas ve topla oyunlar)
7	Uygulama	Plaj Hentbolu I (uygulamalı pas ve topla oyunlar)
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	Plaj Hentbolu II (kale atışları)
10	Uygulama	Aldatmalar (toplu-topsuz)
11	Uygulama	Pozisyonlara yönelik kale atışları uygulamaları I
12	Uygulama	1:1 2:2 3:3 Oyunlar Takım hücum ve savunması
13	Uygulama	Pozisyonlara yönelik kale atışları uygulamaları II
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
Toplam İş Yüğü (Saat)				98
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Plaj hentbol oyun kurallarını açıklar.
---	--



2	Plaj hentbolu ile ilgili temel teknikleri açıklar.
3	Plaj hentbolun oyun kurallarını uygular
4	Plaj hentbolünde takım bilincinde oynamaya açıktır
5	Plaj hentbolü için malzemeleri tanımaya açıktır.

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

