



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Plaj Voleybolu							
Ders Kodu		REKB354		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Plaj voleybolunun temel tekniklerini bilmek. Bu teknikleri temel seviyede uygulayabilmek. Plaj voleybolu organizasyonlarının nasıl yapıldığını anlamak ve organizasyon düzenleyebilmek.							
Özet İçeriği		Plaj voleybolun tanımı ve tarihsel gelişimi, serbest zaman içerisinde kullanım etkinliği ve amacı. dünyada ve ülkemizde plaj voleybolu organizasyonları, oyun kuralları, plaj voleybolcuların fiziksel özellikleri ve oyun stratejileri, plaj voleybolunu salon voleybolundan ayıran temel özellikler, temel voleybol hareket tekniklerinin öğrenilmesi.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Proje Tabanlı Öğrenme, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Vedat ŞENTÜRK						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Türkiye Voleybol Federasyonu web adresi, http://www.tvf.org.tr/kategoriler/plaj-voleybolu/
2	Voleybol Federasyonu web adresi, http://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tesisler ve Donatım; Oyun Sahası, File Ve Direkler, Top. Plaj voleyboluna özgü esnetme yöntemleri.
2	Teorik	Takımlar, Oyuncuların malzemeleri, Oyuna katılanların hak ve sorumlulukları, Esnetme tekrarı, Plaj voleyboluna özgü toplu ısınma yöntemleri.
3	Teorik	Sayı sistemi, Maç Hazırlığı, Takımın Diziliş, Oyuncuların Pozisyonları. Esnetme, Toplu ısınma,
4	Teorik	Oyunun Seyri, Oyun Hataları. Esnetme, Toplu ısınma, servis.
5	Teorik	Top ile oynama, Filedeki top, Filedeki oyuncu. Esnetme, toplu ısınma, servis
6	Teorik	Servis, Hücum vuruşu , Blok. Parmak Pas Drilleri
7	Teorik	Mola ve Geciktirmeler. Manşet Pas Drilleri
8	Teorik	Arasınav
9	Teorik	Hatalı davranışlar ve yaptırımları, Parmak pas ve manşet drilleri
10	Teorik	Plaj voleyboluna özgü driller. Hücum vuruşuna giriş yöntemi, Gölge Antrenmanı
11	Teorik	Plaj voleyboluna özgü turnuvalar, Hücum vuruşu drilleri
12	Teorik	Karışık driller servis, manşet, pas ve hücum vuruşu.
13	Teorik	2x2 oyun. Turnuva
14	Teorik	2x2 oyun. Turnuva

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	1	1	28
Ödev	10	0	2	20
Ara Sınav	1	3	1	4



Dönem Sonu Sınavı	1	5	1	6
Toplam İş Yüğü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Plaj voleybolu ile ilgili temel teknik becerileri uygular.
2	Plaj voleybolunun genel kurallarını bilir.
3	Plaj voleybolu organizasyonlarının yapısını anlar.
4	Serbest zamanı etkili kullanabilme bilincini kazanır.
5	Plaj voleybolu turnuvası düzenler.

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

