



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Plaj Futbolu							
Ders Kodu		REKB357		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	98 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Futsal oyun kurallarını, temel tekniklerini ve oyun sistemlerinin öğretilmesi.							
Özet İçeriğı		Futsalın dünya ve Türkiye'deki tarihi, futsal oyun kuralları, futsal materyalleri, futsalda teknik ve taktikler, futsalda oyun sistemlerinin öğrenilmesi.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Vic Hermans, Gregor Gdawietz, Rainer Engler and Wolfgang Schwehm, Futsal: Technique, Tactics
2	Rainer Engler, Futsal - Technik-Taktik-Training: Auch für den Schulsport,

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Futsalın tarihçesi ve Türkiye de futsal
2	Teorik	Futsal kural bilgisi
3	Uygulama	Futsalda oyuncu profili ve enerji sistemleri
4	Teorik	Futsalda temel teknikler
5	Uygulama	Futsalda hücum çalışmaları
6	Uygulama	Futsalda savunma çalışmaları
7	Uygulama	Hızlı hücum çalışmaları
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	Oyun sistemleri
10	Uygulama	Oyun sistemleri
11	Uygulama	Duran top çalışmaları
12	Uygulama	Oyun stratejisi geliştirme
13	Uygulama	Oyun Sistemleri
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	1	2	42
Uygulamalı Ders	14	2	2	56
Toplam İş Yüğü (Saat)				98
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Futsal oyunTo learn the rules of futsal game kurallarını öğrenmiş olmak
2	Futsal temel tekniklerini öğrenmek
3	Futsal hücum prensiplerini
4	Futsal savunma prensiplerini, öğrenmek



5 futsal maç fikstür hazırlama

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

