



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Masa Tenisi							
Ders Kodu		REKB359		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Masa tenisinin Öğretilmesi							
Özet İçeriği		Masa tenisinin öğretilmesi							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	odges,L.(1993).Table Tennis Steps to Success.Human Kinetics,Champaign. Seemiller,D.,HHolowchak,M.(1997).Winning Table Tennis. Human Kinetics,Champaign.
---	---

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Masa Tenis hakkı genel bilgilere sahip olmak
2	Uygulama	Temel duruş ve tutuşlar
3	Uygulama	Temel vuruşlar(fore hand-back hand)
4	Uygulama	Temel vuruşlar(fore hand-back hand)
5	Uygulama	Temel vuruşlar(fore hand-back hand)
6	Uygulama	Uygulama
7	Uygulama	Uygulama
8	Uygulama	ara sınav
9	Uygulama	Kurallar
10	Uygulama	Hücum teknikleri
11	Uygulama	Savunma teknikleri
12	Uygulama	Tekli oyun sistemleri
13	Uygulama	Çiftli oyun teknikleri
14	Uygulama	Maç
15	Uygulama	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	1	3	3	6
Uygulamalı Ders	14	3	3	84
Ara Sınav	1	3	2	5
Dönem Sonu Sınavı	1	3	2	5
Toplam İş Yüğü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Masa tenisinin kurallarını bilir.
2	Temel tutuşları ve duruşları yapar.
3	Forehand ve backhand vuruşlarını yapar.



4	Tekli oyun sistemlerini bilir ve uygular
5	Hücum ve savunma tekniklerini bilir ve uygular.

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

