AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Sualtı Sporları								
Ders Kodu	REKB372		Ders Düzeyi	Lisans					
AKTS Kredi	4	İş Yükü	102 *(Saat)*	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Sualtı ve dalgıçlık sporu ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımı ve öğretimi.								
Özet İçeriği	Sualtı ve dalgıçlık ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini, dalgıçlık malzemelerinin kullanımı.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	TSSF BİR YILDIZ DALICI EĞİTİM KİTABİ

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Sualtı sporlarına giriş
2	Uygulama	Temel donanım
3	Uygulama	Temel dalış işaretleri
4	Uygulama	Basınç hacim ilişkileri
5	Uygulama	Bağımsız aletli dalış donanımı
6	Uygulama	Sualtı fizik ve fiyolojisi
7	Uygulama	Yüzerlilik ekipmanları
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Uygulama	Dalış elbiseleri ve yardımcı malzemeler
10	Uygulama	Malzemelerin bakımı ve saklanması
11	Uygulama	Kendini ve başkasını kurtarma
12	Uygulama	Güvenli dalış kuralları
13	Uygulama	Dalış bölgesinin seçimi ve korunma
14	Uygulama	Dekomprasyon tabloları
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Uygulamalı Ders	15	3	3	90
Bireysel Çalışma	2	4	2	12
			Toplam İş Yükü (Saat)	102
			Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = **AKTS Kredisi**	4
**25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.*				

Dersin Öğrenme Çıktıları	
1	Su altı ve dalgıçlık sporunun tanımını açıklar
2	Sualtı sporrları ve dalgıçlık sporunun tarihsel gelişimini açıklar
3	Sualtı sporları ve dalgıçlık sporun temel güvenlik kurallarını bilir
4	Sualtı sporları ve dalgıçlık sporun temel güvenlik kurallarını uygular

5	Sualtı sporları ve dalgıçlık sporu ile ilgili temel teknikleri bilir ve uygular

Program Çıktıları *(Rekreasyon Programı)*	
1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütleme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır