



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		İş Yeri Rekreasyonu							
Ders Kodu		REKB415		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	98 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		İş yerinde yapılacak rekreasyon aktivitelerini öğretir.							
Özet İçeriğı		çalışan bireylerin yoğun iş yüklerini azaltmaya yönelik yapılan çalışmaları öğretir.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Öğr. Gör. Eda GÜNAY, Öğr. Gör. Vedat ŞENTÜRK						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	ders notları
---	--------------

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Dersin kapsamı hakkında bilgilendirme.
2	Teorik	İş ve serbest zaman ilişkisini açıklayan yaklaşımlar.
3	Teorik	İş yeri rekreasyonu ve amaçları.
4	Teorik	İş yeri rekreasyonunun faydaları.
5	Uygulama	Aktivite türleri ve seçimi.
6	Uygulama	Aktivite türleri ve seçimi.
7	Uygulama	Aktivite türleri ve seçimi.
8	Ara Sınav (Vize)	ara sınav
9	Uygulama	Çalışanlara ve yöneticilere yönelik programlar
10	Uygulama	Çeşitli sektörlerde iş yeri rekreasyonu.
11	Uygulama	İş yeri rekreasyonu ve verimlilik arasındaki ilişki.
12	Uygulama	İş yeri rekreasyonu ve verimlilik arasındaki ilişki.
13	Teorik	İş yeri rekreasyonu programının planlanması.
14	Dönem Sonu Sınavı (Final)	final

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Toplam İş Yüğü (Saat)				98
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	İş yeri rekreasyonunun tüm yönleriyle açıklayabilecektir.
2	İş yeri rekreasyonunun amaçlarını açıkla
3	Rekreasyonel aktiviteleri amacına uygun olarak değerlendirebilecektir.
4	İş yeri rekreasyonu ve verimlilik arasındaki ilişkiyi tartışabilecektir.
5	İş yeri rekreasyon programlarını planlayabilecek ve değerlendirebilecektir.
6	İş ve serbest zaman ilişkisini açıklayabilecektir.



Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

