



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Yaşlılarda Rekreatyon Uygulamaları							
Ders Kodu		REKB457		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	95 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Yaşlılık ve yaşlanma ile ilgili kavramları, yaşlıların sağlık durumları, yaşlı gruplara uygulanabilecek rekreatyon uygulamalarının kavratılarak uygulanması							
Özet İçeriğı		Yaşlılık, yaşlanma kavramları, yaşlılarda sağlık durumları, yaşlılarda dikkat edilecek konular, yaşlılara uygulanabilecek rekreatyon faaliyetleri							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Örnek Olay, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)			Dr. Öğr. Üyesi Doğukan Batur Alp GÜLŞEN						

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Leisure and Recreation Management, George Torkildsen, Routledge, 2005.
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Yaşlılık, yaşlanma, rekreatif kavramlarının tanımı
2	Teorik	Yaşlılık ve yaşlanmanın özellikleri
3	Teorik	Yaşlılarda sağlık değerlendirme ve sağlık durumları
4	Teorik	Yaşlılara rekreatif uygulamalarında dikkat edilecek noktalar
5	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
6	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
7	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
10	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
12	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
13	Teorik	Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreatif uygulamaları
14	Teorik	Rekreatifin yaşlı gruplarda antiaging olarak kullanılması
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	15	4	2	90
Dönem Ödevi	1	4	1	5
Toplam İş Yüğü (Saat)				95
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Yaşlılık, yaşlanma, rekreatif kavramlarını bilir
2	Yaşlılık ve yaşlanmanın özelliklerini bilir
3	Yaşlılarda sağlık değerlendirme ve sağlık durumlarını bilir
4	Yaşlılara rekreatif uygulamalarında dikkat edilecek noktalar



5 Yaşlı gruplarına uygulanabilecek rekreasyon uygulamalarını bilir

Program Çıktıları (Rekreasyon Programı)

1	Rekreasyon alanındaki Rekreasyonla ilişkili disiplinlerdeki kavramlar, kuramlar, ilkeler, olgular ile ilgili kapsamlı ve sistemli bilgi sahibi olur, bu bilgileri iş ortamında kullanır ve yorumlar
2	Rekreasyon ile ilişkili mesleğin belirli çalışmalarında uzmanlaşarak alanda planlama ve kontrol fonksiyonlarını yerine getirir.
3	Rekreasyon alanı ile ilgili sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak diğer meslek gruplarıyla işbirliği içerisinde sorumlulukları yerine getirir.
4	Rekreasyon alanı ile ilgili faaliyetleri planlayabilme, öğütme ve koordinasyon fonksiyonlarını yerine getirir
5	Rekreasyon alanı hak ve sorumlulukları ile ilgili yasa ve yönetmeliklere, etik kurallara uygun olarak davranır
6	Rekreasyonla ilgili bilinen teknikleri kullanarak analiz eder
7	Rekreasyon alanı ile ilgili bilimsel bilgi sorumluluğunu yerine getirir ve araştırma yapar
8	Sağlıklı yaşam boyu spor yapma yönünde olumlu tutum ve davranış geliştirir
9	Rekreasyon alanı ile ilgili profesyonel kimliği ile meslektaşlarına ve topluma model ve örnek olur
10	Birkaç yabancı dilde yazılı ve sözlü iletişim kurabilecek düzeyde olmalıdır

