



**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ**  
**SPOR YÖNETİCİLİĞİ PROGRAMI**  
**DERS BİLGİ FORMU**

Dersin Adı	Herkes İçin Spor								
Ders Kodu	SYB109			Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	3	İş Yüğü	76 (Saat)	Teori	2	Uygulama	1	Laboratuvar	0
Dersin Amacı	Herkes için sporun anlam ve felsefesini, herkes için spor aktivitelerinde güncel sorunları ve geleceğini, spor aktivitelerinin tanıtımının ve uygulanmasının öğretilmesi.								
Özet İçeriği	Herkes için sporun anlam ve felsefesini, herkes için spor aktivitelerinde güncel sorunları ve geleceğini, spor aktivitelerinin tanıtımının ve uygulanmasının öğretilmesi.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Bireysel Çalışma								
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

#### Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

#### Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	ZORBA,E., Yaşam Boyu Spor, GSGM yayınları, Ankara, 2000.
---	--

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Ders hakkın bilgi ve dersin amaçlarının açıklanması
2	Teorik	Hareketsiz yaşamın sakıncaları
3	Teorik	Herkes için sporun tarihçesi. Her yaşta spor ve egzersizin temel hedefleri
4	Teorik	Herkes için sporun bilimsel temelleri
5	Teorik	Düzenli yaşam boyu spor uygulamalarının insan sağlığına etkileri
6	Teorik	Neden Aerobik Egzersiz
7	Teorik	Yaşam boyu spor uygulamaları
8	Ara Sınav (Vize)	Ara Sınav
9	Teorik	Kalp damar hastalığı ve egzersiz
10	Teorik	Şişmanlık ve egzersiz
11	Teorik	Zayıflık ve egzersiz
12	Teorik	Aerobik nedir nasıl yapılır. Step nedir nasıl yapılır
13	Teorik	Sportif ısınmanın önemi
14	Teorik	Düzenli ve dengeli beslenme
15	Teorik	Yıl sonu sınavı

#### Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	2	28
Uygulamalı Ders	14	0	2	28
Ara Sınav	1	5	5	10
Dönem Sonu Sınavı	1	5	5	10
Toplam İş Yüğü (Saat)				76
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				3

\*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Herkes için sporun tanımının, tarihinin, felsefesini bilir
---	--



2	Herkes için sporun antrenman prensiplerini bilir.
3	Dünya'da ve Türkiye'de herkes için spor anlayışını irdeler
4	İnsan hakları ve sporu bilir
5	Spor etkinlikleri ve geleneksel oyunları uygulayabilir.

#### Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Yönetim ve organizasyonun unsurlarını açıklayabilmek ve yönetim fonksiyonlarını spor organizasyonlarına uygulayabilmek.
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) ve multidisipliner yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Ülkemizde ve Dünya'da sporu şekillendiren, aynı zamanda da etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek
6	Proje ve program planları yaratma, uygulama ve değerlendirme yeteneği
7	Spor organizasyonları için finansal açıdan stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek
8	Sportif organizasyonlarda etik ilkelerin finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak ve yorumlamak
9	Spor pazarlamasının ulusal ve uluslar arası düzeyde temel ilke ve yöntemlerini bilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek

#### Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2
PÇ1	2	2
PÇ2	3	3
PÇ3	2	3
PÇ4	3	2
PÇ5	3	4
PÇ6	3	3
PÇ7	4	2
PÇ8	2	2
PÇ9	2	1
PÇ10	3	2

