



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Atletizm							
Ders Kodu		SYB110		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Atletizmin koşu, atma ve atlama branş guruplarında seçme disiplin ve konuları ile ilgili becerelerin ve kural bilgilerinin kazandırılması.							
Özet İçeriğı		Atletizmin tanımı, tarihçesi, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları ve kurallar. Atlamalar, atmalar ve kurallar.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	70

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press
2	Bernhard G., (1979) "Sprungtrainig", Verlag Hofmann Schorndorf
3	IAAF (2010) "Atletizm Yarışma Kuralları", Atletizm Federasyonu
4	İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Atletizmin sınıflandırılması ve okul sporu olarak önemi
2	Uygulama	Alçak çıkış ve düz sürat koşularında teknik eğitimin temelleri
3	Uygulama	Bayrak koşularında teknik eğitimin temelleri
4	Uygulama	Mesafe koşuları ve Sportif Yürüyüş teknik eğitiminin temelleri
5	Uygulama	Engelli sürat Koşularında teknik eğitimin temelleri
6	Uygulama	Uzun atlamada teknik eğitimin temelleri
7	Uygulama	Üç adım atlamada teknik eğitimin temelleri
8	Ara Sınav (Vize)	Ara sınav
9	Uygulama	Yüksek atlamada teknik eğitimin temelleri
10	Uygulama	Sırıkla atlamada teknik eğitimin temelleri
11	Uygulama	Gülle atmada eğitimin temelleri
12	Uygulama	Cirit atmada teknik eğitimin temelleri
13	Uygulama	Disk atmada teknik eğitimin temelleri
14	Uygulama	Çekiç atmada teknik eğitimin temelleri
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	0	1	14
Uygulamalı Ders	14	1	2	42
Ödev	2	10	2	24
Ara Sınav	1	8	1	9



Dönem Sonu Sınavı	1	10	1	11
Toplam İş Yüğü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Atletizm branşı ile ilgili temel kavramları açıklar.
2	Atletizm branşının tarihsel gelişim sürecini özetler.
3	Atletizm branşına ait saha ölçülerini açıklar.
4	Atletizm branşına ile ilgili yarışma kurallarını açıklar ve uygular.
5	Atletizm branşına ait temel teknik becerileri uygular.

Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Yönetim ve organizasyonun unsurlarını açıklayabilmek ve yönetim fonksiyonlarını spor organizasyonlarına uygulayabilmek.
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) ve multidisipliner yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Ülkemizde ve Dünya'da sporu şekillendiren, aynı zamanda da etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek
6	Proje ve program planları yaratma, uygulama ve değerlendirme yeteneği
7	Spor organizasyonları için finansal açıdan stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek
8	Sportif organizasyonlarda etik ilkelerin finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak ve yorumlamak
9	Spor pazarlamasının ulusal ve uluslar arası düzeyde temel ilke ve yöntemlerini bilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek

