



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Hentbol							
Ders Kodu		SYB152		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Hentbol spor dalında genel ve özel tekniklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak. Bireyin oyunlarla birlikte, takım halinde iş birliğinde bulunması, kendine güven ve sosyal etkileşim gibi özelliklerin pekiştirilmesini sağlamak.							
Özet İçeriğı		Hentbol ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Mehmet Ali Çeliksoy, (2010) Hentbol (Çocuklarda ve Gençlerde Hentbol Eğitimi ve Uygulamaları), Detay Yayıncılık, İstanbul
2	Feridun Dorak (2014) Hentbol-Okullarda ve Kulüplerde Teknik-Taktik Uygulamalar, Nobel Akademik Yayıncılık
3	Zeynep F. Dinç, Kamil Dikici (2017) Hentbolda 1500 Alıştırma, Akademisyen Kitabevi
4	Yaşar Sevim (2010) Hentbol Teknik – Taktik, Seçkin Yayıncılık, Ankara
5	Felicia Lidia Radu, Beatrice Aurelia Abalasei (2015) 101 Team Handball, Bloomsbury Sport
6	Reita Clanton (1996) Team Handball: Steps to Success: Steps to Success, Human Kinetics

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları, top sürme ve tip yapma, aldatmalar
2	Teorik	Bireysel ve takım savunması sistemleri tanımları
3	Teorik	Hücum sistemleri ve tanımlanması
4	Uygulama	Temel duruş, pas, kale atışları, top sürme ve tip yapma, aldatmalar
5	Uygulama	Adam adama savunma, bölge savunması, kombine savunma, çoklukta savunma, azlıkta savunma, göne çıkma emniyete alma, rakip alma, rakip devretme, atışların bloke edilmesi
6	Uygulama	Adam adama savunma, bölge savunması, kombine savunma, çoklukta savunma, azlıkta savunma, göne çıkma emniyete alma, rakip alma, rakip devretme, atışların bloke edilmesi
7	Uygulama	Hızlı hücum, gelişmiş hızlı hücum, organize olma, bir sistem içerisinde hücum, yüklenmeler, piston hareketleri, çapraz geçişler (2'li, 3'lü, 4'lü), perdeleme ve yuvarlanmalar, serbest oyunlar
8	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
9	Uygulama	Hızlı hücum, gelişmiş hızlı hücum, organize olma, bir sistem içerisinde hücum, yüklenmeler, piston hareketleri, çapraz geçişler (2'li, 3'lü, 4'lü), perdeleme ve yuvarlanmalar, serbest oyunlar
10	Uygulama	Hızlı hücum, gelişmiş hızlı hücum, organize olma, bir sistem içerisinde hücum, yüklenmeler, piston hareketleri, çapraz geçişler (2'li, 3'lü, 4'lü), perdeleme ve yuvarlanmalar, serbest oyunlar
11	Uygulama	Savunma ve hücum tekniklerinin birleştirilmesi, genel tekrar
12	Teorik	Performansa yönelik antrenman programlanması, beslenme, yaş gruplarına yönelik çalışma programları ve yöntemleri, hentbol öğretiminde yöntemler ve metotlar, oyuncuların karakteristik özellikleri
13	Teorik	Hentbolda gözlem ve testler, hentbol antrenörünün psikolojisi, sporcu psikolojisi ve hentbolda oyun analizi, performansa yönelik antrenman programlanması
14	Teorik	Öğretim yöntemleri ve yaş gruplarına yönelik çalışma programları
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	6	1	3	24
Uygulamalı Ders	8	2	3	40
Bireysel Çalışma	2	10	1	22
Ara Sınav	1	5	2	7
Dönem Sonu Sınavı	1	5	2	7
Toplam İş Yükü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Hentbol oyun kurallarını uygulayabilir
2	Temel teknik becerileri uygulayabilir
3	Grup taktiği davranışlarını bilir ve uygulayabilir
4	Takım taktiği ve yönetim bilgisine sahip olur
5	Bireysel ve takım savunması sistemlerini uygulayabilir
6	Hentbolda yetenek seçimi yapabilir
7	Hentbol öğretim yöntemlerini uygulayabilir

Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Yönetim ve organizasyonun unsurlarını açıklayabilmek ve yönetim fonksiyonlarını spor organizasyonlarına uygulayabilmek.
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) ve multidisipliner yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Ülkemizde ve Dünya'da sporu şekillendiren, aynı zamanda da etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek
6	Proje ve program planları yaratma, uygulama ve değerlendirme yeteneği
7	Spor organizasyonları için finansal açıdan stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek
8	Sportif organizasyonlarda etik ilkelerin finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak ve yorumlamak
9	Spor pazarlamasının ulusal ve uluslar arası düzeyde temel ilke ve yöntemlerini bilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek

