



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Voleybol							
Ders Kodu		SYB153		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	101 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Voleybolda planlama ve periyotlama ilkelerine uygun özel antrenman planı hazırlayacak düzeeye getirmektir.							
Özet İçeriğı		Antrenman ilkeleri ve terminolojisi, antrenman planlaması, voleybolda kuvvet, sürat ve dayanıklılık antrenmanları, interval, intensive interval ve extensive interval antrenman yöntemleri, plyometrik yöntem, yüklenme yöntemleri, fiziksel ölçüm yöntemleri, performans analizi yöntemleri.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Joel Dearing (2003) Volleyball Fundamentals, Human Kinetics
2	Hebert, Mike (2013) Thinking Volleyball, Human Kinetics
3	İsmail Hakkı Harmandar (2003) Voleybol da Taktik, Nobel Yayınları
4	Hikmet Aracı (2006) Voleybol, Seçkin Yayınevi
5	USA Volleyball (2009) Volleyball Systems and Strategies, Human Kinetics
6	Donald Shondell, Cecile Reynaud (2002) The Volleyball Coaching Bible, Human Kinetics

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye'de voleybolun gelişim evreleri
2	Teorik	Voleybola özgü kondisyon, ısınma ve esnetme temel özellikleri
3	Uygulama	Temel parmak pas çeşitleri ve teknikleri çalışması
4	Uygulama	Temel manşet pas çeşitleri ve teknikleri
5	Uygulama	Temel servis çeşitleri ve teknikleri çalışması
6	Uygulama	Temel smaç çeşitleri ve teknikleri
7	Uygulama	Temel tekniklerin tekrarı ve uygulamaları
8	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
9	Uygulama	Temel savunma dizilişleri ve teknikleri
10	Uygulama	Temel blok çeşitleri ve uygulamaları
11	Teorik	Voleybolda yetenek seçimi, bölgelere göre oyuncu değerlendirmeleri
12	Teorik	Voleybol antrenman planlaması
13	Uygulama	Voleybolda düşme teknikleri, savunma ve dublaj teknikleri
14	Uygulama	Tüm temel tekniklerin tekrar uygulamaları ve müsabaka
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final sınavı

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	7	2	1	21
Uygulamalı Ders	12	1	3	48
Bireysel Çalışma	14	1	1	28
Ara Sınav	1	1	1	2



Dönem Sonu Sınavı	1	1	1	2
Toplam İş Yüğü (Saat)				101
Yuvarla [Toplam İş Yüğü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4
*25 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.				

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Voleybol oyununun hangi ülkeye ait olduğunu bilir ve açıklar
2	Voleybol oyununun oynandığı saha ölçülerini, top, file ve anten ölçülerini bilir
3	Voleybol oyununa ait hakem karar ve kurallarını bilir ve açıklar
4	Voleybol müsabakası sırasında kullanılan teknik ve taktik yöntemlerini bilir ve açıklar
5	Voleybol takımında yer alan sporculara temel tekniklerin nasıl öğretileceğini bilir

Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Yönetim ve organizasyonun unsurlarını açıklayabilmek ve yönetim fonksiyonlarını spor organizasyonlarına uygulayabilmek.
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) ve multidisipliner yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Ülkemizde ve Dünya'da sporu şekillendiren, aynı zamanda da etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek
6	Proje ve program planları yaratma, uygulama ve değerlendirme yeteneği
7	Spor organizasyonları için finansal açıdan stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek
8	Sportif organizasyonlarda etik ilkelerin finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak ve yorumlamak
9	Spor pazarlamasının ulusal ve uluslar arası düzeyde temel ilke ve yöntemlerini bilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek

