



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı		Tenis							
Ders Kodu		SYB253		Ders Düzeyi		Lisans			
AKTS Kredi	4	İş Yüğü	100 (Saat)	Teori	1	Uygulama	2	Laboratuvar	0
Dersin Amacı		Tenis teori ve uygulamasının öğrenme-öğretme yöntemlerinin geliştirilmesi, hareket becerilerinin kazandırılması.							
Özet İçeriğı		Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.							
Staj Durum		Yok							
Öğretim Yöntemleri		Anlatım (Takrir), Gösterip Yaptırma, Bireysel Çalışma, Problem Çözme							
Dersi Veren Öğretim Elemanı(ları)									

Ders Koşulları

Denk Ders	
-----------	--

Ölçme ve Değerlendirme Araçları

Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar

1	Osman Kermen (2002) Tenis-Teknik ve Taktikleri, Nobel Akademik Yayıncılık
2	Paul Roetert, Todd S. Ellenbecker (2007) Complete Conditioning for Tennis (Complete Conditioning for Sports Series), Human Kinetics; Revised edition (August 2007)
3	Selahattin Şener (2015) Kurmay Gözüyle Tenis, Karina Yayınevi
4	Tom Sadzeck (2009) Tennis Skills: The Player's Guide, Firefly Books; Reprint edition (January 1, 2009)
5	Todd Ellenbecker, Paul Roetert (1998) Complete Conditioning for Tennis, United States Tennis Association

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları	
1	Teorik	Tenisin tanımı ve temel kavramları, dünyada ve Türkiye'de tarihsel gelişimi
2	Teorik	Saha ölçüleri (tekler-çiftler), tenis malzemelerinin tanıtılması (raket, top, file, kıyafet), teknik terimlerin açıklanması
3	Uygulama	Top ve raket duygusu çalışmaları
4	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)
5	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)
6	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand, backhand)
7	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (forehand vole, backhand vole)
8	Ara Sınav (Vize)	Arasınav
9	Uygulama	Temel ve yardımcı vuruş teknikleri (smaç ve servis)
10	Uygulama	Servis teknik ve becerileri uygulaması
11	Uygulama	Tenis öğretim yöntemleri
12	Uygulama	Tenis öğretim yöntemleri
13	Teorik	Tenis oyun kuralları, tekli ve çiftli müsabakalar, dereceli turnuvalar, hakemlik bilgisi hakkında genel bilgiler
14	Teorik	Ulusal (TTF) ve uluslararası (ITF) tenis federasyonlarının işlevi ve yönetim şekilleri
15	Dönem Sonu Sınavı (Final)	Final Sınavı



Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükü Hesabı (Ortalama Saat)

Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yükü
Kuramsal Ders	14	0	1	14
Uygulamalı Ders	14	0	2	28
Ödev	2	5	2	14
Uygulama Sınavı	1	17	3	20
Ara Sınav	1	9	2	11
Dönem Sonu Sınavı	1	12	1	13
Toplam İş Yükü (Saat)				100
Yuvarla [Toplam İş Yükü (saat) / 25*] = AKTS Kredisi				4

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.

Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Tenis hakkında temel teknik bilgileri verebilir
2	Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğretebilir
3	Tenis ile ilgili malzemeleri tanıır ve tanıtır
4	Tenis saha ölçülerini bilir ve saha bakımı hakkında her türlü yeteneğe sahip olur
5	Ulusal ve uluslararası tenis müsabaka ve organizasyonları düzenleyebilir
6	Tenis sporcuları için kondisyon antrenmanları planlayabilir, beslenme planları yapabilir

Program Çıktıları (Spor Yöneticiliği Programı)

1	Yönetim ve organizasyonun unsurlarını açıklayabilmek ve yönetim fonksiyonlarını spor organizasyonlarına uygulayabilmek.
2	Spor yönetimi alanının disiplinlerarası (interdisipliner) ve multidisipliner yapısını anlayabilmek.
3	Spor endüstrisinin yanı sıra genel işletme alanlarının da yönetimi ile ilişkili bilgi, beceri ve değerleri üst düzeyde kavramak
4	Ülkemizde ve Dünya'da sporu şekillendiren, aynı zamanda da etkileyen iç ve dış faktörleri belirleyebilmek ve açıklayabilmek
5	Seçmiş olduğu spor branşının teknik taktik ve yönetsel becerilerini kavramak ve yorumlayabilmek
6	Proje ve program planları yaratma, uygulama ve değerlendirme yeteneği
7	Spor organizasyonları için finansal açıdan stratejiler geliştirmek, bütçeleri, gelir kaynaklarını ve harcamaları değerlendirmek
8	Sportif organizasyonlarda etik ilkelerin finansal, pazarlama ve yönetsel karar alma sürecini nasıl etkilediğini kavramak ve yorumlamak
9	Spor pazarlamasının ulusal ve uluslar arası düzeyde temel ilke ve yöntemlerini bilmek.
10	Nitel ve nicel analizleri anlamak ve etkin olarak kullanabilmek

